

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 24.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)							
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25
Итого			530,27	19,05	16,98	76,77	-
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)							
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Вафли	Завтрак	497,7	14,88	24,77	49,13	70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40
Итого			945,82	35,86	38,47	118,96	-
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата							
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Вафли	Завтрак	497,7	14,88	24,77	49,13	70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40
Итого			945,82	35,86	38,47	118,96	-
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)							
-	Суп из овощей 200 г	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	200
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200
-	Печенье	Обед	196,88	8,46	23,04	68,25	70
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40
Итого			828,54	29,46	56,38	183,61	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35
-	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200
-	Печенье	Обед	196,88	8,46	23,04	68,25	70
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50
Итого			864,68	34,81	43,92	175,6	-

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата							
-	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35
-	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200
-	Печенье	Обед	196,88	8,46	23,04	68,25	70
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50
Итого			864,68	34,81	43,92	175,6	-

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата							
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Полдник	331,56	18,5	12,64	45,89	250
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Вафли	Полдник	497,7	14,88	24,77	49,13	70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78,76	2,4	1,04	14,1	40
Итого			945,82	35,86	38,47	118,96	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20
Итого (завтрак)			520,62	18,71	16,28	76,75	-
-	Суп из овощей 200 г	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	200
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200
-	Печенье	Обед	196,88	8,46	23,04	68,25	70
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40
Итого (обед)			828,54	29,46	56,38	183,61	-
Итого			1 349,16	48,17	72,66	260,36	-
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45
Итого (завтрак)			541,11	19,1	18,68	76,57	-
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40
-	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200
-	Печенье	Обед	196,88	8,46	23,04	68,25	70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25
Итого (обед)			861,69	35	44,71	173,4	-
Итого			1 402,8	54,1	63,39	249,97	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.09.2025 13:06:44	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	24.09.2025 13:34:43	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 24.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Гарниры							
-	Макароны отварные	-	259,2	7,2	7,92	38,16	180
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180
Блюда из мяса							
-	Перец фаршированный с соусом 130/50	-	268,64	12,05	17,23	21,67	180
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	-	331,56	18,5	12,64	45,89	250
-	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100
Блюда из птицы							
-	Котлета из филе кур с отрубями	-	194,97	10,03	12,6	11,29	100
Напитки							
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200
Мучные изделия							
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90
-	Пирожок печеный с яблоком	-	200	3,63	5,25	30,25	100

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.09.2025 13:06:44	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	24.09.2025 13:34:43	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A