

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 23.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20
Итого			446,33	14,78	17,18	66,21	-
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)							
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	8,61	0,31	0,33	1,31	40
-	Каша Царская 75/175	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	250
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Батон с отрубями	Завтрак	120,44	4,05	1,35	24,21	45
Итого			326,85	11,94	14	45,93	-
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата							
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	8,61	0,31	0,33	1,31	40
-	Каша Царская 75/175	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	250
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Батон с отрубями	Завтрак	120,44	4,05	1,35	24,21	45
Итого			326,85	11,94	14	45,93	-
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)							
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35
-	Каша Царская 50/200	Обед	128	6	9,84	8,46	200
-	Борщ с мясом со сметаной 200 113 шк	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35
Итого			452,97	12,6	16,33	69,29	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)							
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40
-	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250
-	Каша Царская 75/175	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	87,07	2,57	0,24	14,52	50
Итого			455,87	12,97	18,51	61,31	-
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата							
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40
-	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250
-	Каша Царская 75/175	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	87,07	2,57	0,24	14,52	50
Итого			455,87	12,97	18,51	61,31	-
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата							
245/1	Огурец "Пикантный"	Полдник	8,61	0,31	0,33	1,31	40
6/8	Рагу из мяса с овощами	Полдник	358,17	16,07	22,97	30,89	250
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Батон с отрубями	Полдник	120,44	4,05	1,35	24,21	45
Итого			525,02	20,51	24,67	66,25	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20
Итого (завтрак)			446,33	14,78	17,18	66,21	-
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	35
-	Борщ с мясом со сметаной 200 113 шк	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200
-	Каша Царская 50/200	Обед	128	6	9,84	8,46	200
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25
Итого (обед)			451,43	12,55	16,28	69,05	-
Итого			897,76	27,33	33,46	135,26	-

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,09	7,9	4,06	41,36	180
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20
Итого (завтрак)			480,85	16,1	17,86	73,1	-
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	18,3	0,68	0,68	2,72	85
-	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250
-	Каша Царская 75/175	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40
Итого (обед)			534,6	15,81	20,14	78,98	-
Итого			1 015,45	31,91	38	152,08	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
--------------------	------------	-----------------------------	--

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.09.2025 15:20:16	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	22.09.2025 15:31:53	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 23.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Супы							
-	Борщ с мясом со сметаной 250	-	131,4	2,18	5,47	17,26	250
Гарниры							
-	Картофель запеченный	-	136,5	4,89	11,16	28	180
Блюда из мяса							
-	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100
-	Каша Царская 75/175	-	160	7,5	12,3	10,57	250
Напитки							
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200
Мучные изделия							
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.09.2025 15:20:16	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	22.09.2025 15:31:53	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A