

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 22.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)							
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25
Итого			553,52	14,41	11,4	100,9	-
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)							
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35
Итого			705,08	21,26	24,83	96,84	-
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата							
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35
Итого			705,08	21,26	24,83	96,84	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)							
-	Суп картофельный с горохом мясом 200	Обед	131,2	4,43	4,45	19,45	220
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	201,51	5,94	0,57	42,06	45
Итого			961,94	27,85	25,93	147,43	-
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)							
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250/30	Обед	183,75	6,2	6,23	27,23	280
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	52,51	1,6	0,69	9,4	20
Итого			915,99	28,36	30,99	131,52	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата							
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250/30	Обед	183,75	6,2	6,23	27,23	280
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20
Итого			902,86	27,96	30,82	129,17	-
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата							
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Полдник	270,5	11,13	15,65	12,57	130
467	Рис припущенный с томатом	Полдник	247,65	6,54	7,32	45,19	180
-	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Помидор свежий пикантный	Полдник	7,71	0,27	0,22	1,2	25
-	Батон с отрубями	Полдник	91,88	2,8	1,22	16,45	35
Итого			705,08	21,26	24,83	96,84	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25
Итого (завтрак)			553,52	14,41	11,4	100,9	-
-	Суп картофельный с горохом мясом 200	Обед	131,2	4,43	4,45	19,45	220
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	201,51	5,94	0,57	42,06	45
Итого (обед)			961,94	27,85	25,93	147,43	-
Итого			1 515,46	42,26	37,33	248,33	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256,41	8,61	6,7	42,94	260
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25
Итого (завтрак)			565,14	16,78	12,69	99,49	-
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250/30	Обед	183,75	6,2	6,23	27,23	280
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Помидор свежий пикантный	Обед	26,21	0,91	0,76	4,08	85
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30
Итого (обед)			978,55	30,41	31,95	143,04	-
Итого			1 543,69	47,19	44,64	242,53	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.09.2025 09:52:08	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	19.09.2025 10:19:03	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 22.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Гарниры							
467	Рис припущенный с томатом	-	247,65	6,54	7,32	45,19	180
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180
Блюда из мяса							
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	-	270,5	11,13	15,65	12,57	130
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100
Напитки							
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200
Мучные изделия							
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.09.2025 09:52:08	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	19.09.2025 10:19:03	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A