

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 19.09.2025

Организованное питание								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
6/8	Рагу из мяса с овощами 200гр	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	87,10
-	Яблоко свежее	Завтрак	41,38	0,34	0,34	9,86	85	14,22
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
Итого			514,7	19,13	23,81	67,27	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,70
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,38
Итого			709,18	21,11	22,72	90,62	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,70
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,38
Итого			709,18	21,11	22,72	90,62	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	16,95	0,58	0,5	2,64	55	20,77
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	220	40,04
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	73,13
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,67
Итого			768,68	22,48	25,31	97,81	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	21,58	0,74	0,63	3,36	70	26,43
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом 250/25	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	275	50,43
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,70
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,43	25	1,92
-	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
Итого			893,14	26,5	27,03	127,28	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	21,58	0,74	0,63	3,36	70	26,43
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом 250/25	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	275	50,43
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,70
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,43	25	1,92
-	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
Итого			893,14	26,5	27,03	127,28	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Помидор свежий пикантный	Полдник	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Полдник	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,70
-	Каша гречневая вязкая	Полдник	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Полдник	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,38
Итого			709,18	21,11	22,72	90,62	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
6/8	Рагу из мяса с овощами 200гр	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	87,10
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	41,38	0,34	0,34	9,86	85	14,22
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
Итого (завтрак)			514,7	19,13	23,81	67,27	-	108,64
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	220	40,04
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	332,55	11,77	17,76	11,97	105	76,80
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
-	Батон с отрубями	Обед	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,31
Итого (обед)			790,51	23,17	26,53	98,52	-	162,95
Итого			1 305,21	42,3	50,34	165,79	-	271,59

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
6/8	Рагу из мяса с овощами 200гр	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	87,10
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	41,38	0,34	0,34	9,86	85	14,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,92
Итого (завтрак)			620,04	22,1	24,01	89,06	-	110,25
-	Помидор свежий пикантный	Обед	30,83	1,05	0,9	4,8	100	37,75
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом 250/25	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	275	50,43
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	110	92,27
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,67
-	Батон с отрубями	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	15	1,33
Итого (обед)			817,61	23,84	26,38	110,95	-	211,15
Итого			1 437,65	45,94	50,39	200,01	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.09.2025 08:22:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	17.09.2025 11:14:33	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 19.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом 250/25	-	127,39	3,21	2,85	23,6	275	50,43
Гарниры								
-	Каша гречневая вязкая	-	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180	41,61
-	Овощи припущенные	-	268,64	12,05	17,23	21,67	150	40,64
Блюда из мяса								
-	Перец фаршированный с соусом 130/50	-	268,64	12,05	17,23	21,67	180	126,09
6/8	Рагу из мяса с овощами 200гр	-	358,17	16,07	22,97	30,89	200	87,10
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100	74,69
Блюда из птицы								
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	-	316,71	11,21	16,91	11,4	100	73,13
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	54,74
-	Ватрушка со сметаной	-	15,38	0,77	4,08	5	100	23,18

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.09.2025 08:22:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	17.09.2025 11:14:33	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED