

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 18.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	150	76,40
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	75,45	0,62	0,62	17,98	155	25,93
-	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,26
Итого			503,22	16,51	16,82	78,61	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,66
-	Слойка с вишней	Завтрак	-	-	-	-	70	38,24
Итого			463,21	18,48	11,25	71,54	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,66
-	Слойка с вишней	Завтрак	-	-	-	-	70	38,24
Итого			463,21	18,48	11,25	71,54	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Щи из свежей капусты с картоф. с мясом со смет200/	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	215	29,08
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,9	3,49	4,25	36,8	150	18,06
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,52
-	Слойка с вишней	Обед	-	-	-	-	70	38,24
Итого			506,54	19,02	17,29	78,91	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	285	56,69
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,62
-	Слойка с вишней	Обед	-	-	-	-	70	38,24
Итого			560,95	19,86	21,03	86,82	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	285	56,69
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,62
-	Слойка с вишней	Обед	-	-	-	-	70	38,24
Итого			560,95	19,86	21,03	86,82	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Полдник	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Полдник	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,66
-	Слойка с вишней	Полдник	-	-	-	-	70	38,24
Итого			453,53	18,15	11,19	69,45	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	150	76,40
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	75,45	0,62	0,62	17,98	155	25,93
-	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,26
Итого (завтрак)			503,22	16,51	16,82	78,61	-	108,64
-	Щи из свежей капусты с картофелем со сметан200/5	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	205	15,23
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
-	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	31,28
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,15
-	Слойка с вишней	Обед	-	-	-	-	70	38,24
Итого (обед)			529,08	20,77	20,27	84,15	-	162,95
Итого			1 032,3	37,28	37,09	162,76	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	88,95
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	75,45	0,62	0,62	17,98	155	25,93
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,26
Итого (завтрак)			503,25	18,21	18,92	69,17	-	121,19
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	275	42,83
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
-	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	37,47
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,47
-	Слойка с вишней	Обед	-	-	-	-	70	38,24
Итого (обед)			668,9	24,91	24,73	112,5	-	200,21
Итого			1 172,15	43,12	43,65	181,67	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.09.2025 08:23:29	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	17.09.2025 11:15:17	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 18.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	-	75,66	1,85	9,67	9,43	285	56,69
Гарниры								
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180	41,61
358	Рис "Золотистый" с куркумой	-	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
Блюда из мяса								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	-	117,81	11,9	5,7	2,95	50/50	64,37
-	Мясо отварное	-	-	-	-	-	50	69,30
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	54,74
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	24,74
-	Слойка с вишней	-	-	-	-	-	70	38,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.09.2025 08:23:29	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	17.09.2025 11:15:17	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED