

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 17.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	76,31
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	87,07	2,57	0,24	14,52	50	4,66
Итого			545,47	18,08	16,13	75,07	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	60,66
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,01
Итого			617,24	21,75	21,22	86,61	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	60,66
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,01
Итого			617,24	21,75	21,22	86,61	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом 200/1	Обед	106,96	2,66	5,67	18,54	230	33,37
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	60,66
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,50
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Итого			745	24,08	26,74	110,52	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/25	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	285	55,81
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	60,66
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,01
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,44
Итого			782,67	33,52	36,39	114,73	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	285	55,81
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	60,66
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,01
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,44
Итого			782,67	33,52	36,39	114,73	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Полдник	220,62	10,54	14,63	11,06	100	60,66
-	Макароны отварные с сыром	Полдник	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Полдник	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,01
Итого			617,24	21,75	21,22	86,61	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	76,31
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	87,07	2,57	0,24	14,52	50	4,66
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
Итого (завтрак)			545,47	18,08	16,13	75,07	-	108,64
-	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом 200/1	Обед	106,96	2,66	5,67	18,54	230	33,37
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	60,66
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Батон с отрубями	Обед	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,33
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,50
Итого (обед)			746,28	24,33	26,62	112,22	-	162,95
Итого			1 291,75	42,41	42,75	187,29	-	271,59

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Плов из филе кур 50/200	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250	80,91
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	87,07	2,57	0,24	14,52	50	4,66
Итого (завтрак)			586,97	19,76	19,6	74,23	-	111,29
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/25	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	285	55,81
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	60,66
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,88	0,48	0,41	2,16	45	16,99
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,23
Итого (обед)			797,25	33,88	37,08	115,6	-	210,11
Итого			1 384,22	53,64	56,68	189,83	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.09.2025 08:41:32	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	16.09.2025 10:39:06	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 17.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/25	104,9	10,54	14,63	15,02	285	55,81
Гарниры								
-	Макароны отварные с сыром	-	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180	41,61
Блюда из мяса								
-	Плов из филе кур	50/200	449,18	16,65	18,84	47,91	250	80,91
466	Чиполетти из мяса	-	220,62	10,54	14,63	11,06	100	60,66
-	Пикантные	100 гр	221,2	14,89	15,69	12,12	100	74,69
-	Гуляш	50/50						
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	54,74
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	24,74
-	Ватрушка со сметаной	-	15,38	0,77	4,08	5	100	23,18

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.09.2025 08:41:32	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	16.09.2025 10:39:06	89729ABEEE1A98882025416CCCC84AB74A6B058ED