

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 16.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Тефтели мясные с соусом отрубями 130	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	65,48
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,31
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
Итого			536,62	20,12	16,12	77,04	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,53
Итого			588,96	22,27	21,63	74,52	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,53
Итого			588,96	22,27	21,63	74,52	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	35,58
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	70,58
-	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,16
Итого			620,41	20,71	22,36	83,36	-	162,95
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,48
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	87,03	2,97	0,54	18,77	45	3,31
Итого			770,84	26,04	26,39	103,46	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,48
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	87,03	2,97	0,54	18,77	45	3,31
Итого			770,84	26,04	26,39	103,46	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Полдник	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Полдник	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Полдник	131,26	4	1,74	23,5	50	4,53
Итого			588,96	22,27	21,63	74,52	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Тефтели мясные с соусом отрубями 130	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	65,48
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
Итого (завтрак)			488,28	18,47	15,82	68,69	-	106,88
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	35,58
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	70,58
-	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,16
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,76
Итого (обед)			659,79	21,91	22,88	90,41	-	164,71
Итого			1 148,07	40,38	38,7	159,1	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4	50	18,89
-	Тефтели мясные с соусом отрубями 130	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	65,48
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,53
Итого (завтрак)			602,97	21,68	18,63	93	-	118,87
245/1	Огурец Пикантный	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	49,40
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Батон с отрубями	Обед	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,21
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	15	1,40
Итого (обед)			741,74	25,23	27,33	97,99	-	202,53
Итого			1 344,71	46,91	45,96	190,99	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.09.2025 09:07:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35EEDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	15.09.2025 11:29:56	89729ABEEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 16.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	-	131,4	2,18	5,47	17,26	280	49,40
Гарниры								
-	Пюре картофельное	-	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Макароны отварные	-	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
Блюда из рыбы								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	-	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
Блюда из мяса								
-	Тефтели мясные с соусом отрубями 130	-	199,13	11,24	12,18	11,62	130	65,48
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной	-	15,38	0,77	4,08	5	100	23,18
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	54,55
-	Лепешка с сыром "по- Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	24,74
-	Слойка с клубникой	-	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.09.2025 09:07:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	15.09.2025 11:29:56	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED