

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 15.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	55	44,20
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,05
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
<b>Итого</b>			<b>616,76</b>	<b>16,88</b>	<b>16,06</b>	<b>103,58</b>	-	<b>108,64</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,00
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	26,21
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	33,15	1,13	0,21	7,15	20	1,55
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,85
<b>Итого</b>			<b>587,13</b>	<b>20,34</b>	<b>21,85</b>	<b>75,21</b>	-	<b>128,56</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,00
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	26,21
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
-	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,85
<b>Итого</b>			<b>584,94</b>	<b>20,25</b>	<b>21,31</b>	<b>76,38</b>	-	<b>128,56</b>
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	265	33,99
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,00
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,19
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,39
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,43
<b>Итого</b>			<b>830,16</b>	<b>27,55</b>	<b>24,28</b>	<b>116,87</b>	-	<b>162,95</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
-	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/20	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	290	41,98
-	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	110	84,66
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	26,21
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,77
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	20,86	55	4,27
<b>Итого</b>			<b>912,03</b>	<b>29,96</b>	<b>27,97</b>	<b>130,4</b>	-	<b>192,84</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
-	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/20	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	290	41,98
-	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	110	84,66
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	26,21
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,77
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	20,86	55	4,27
<b>Итого</b>			<b>912,03</b>	<b>29,96</b>	<b>27,97</b>	<b>130,4</b>	-	<b>192,84</b>
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
-	Биточки мясные	Полдник	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,00
523	Булгур отварной	Полдник	90,31	7,31	7,2	7,44	180	26,21
-	Компот из кураги и изюма	Полдник	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Полдник	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	33,15	1,13	0,21	7,15	20	1,55
-	Батон с отрубями	Полдник	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,85
<b>Итого</b>			<b>587,13</b>	<b>20,34</b>	<b>21,85</b>	<b>75,21</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57
-	Хлеб Дарницкий ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,51	30	2,05
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	55	44,20
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>616,77</b>	<b>16,88</b>	<b>16,06</b>	<b>103,58</b>	-	<b>108,64</b>
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/20	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	270	40,91
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,00
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,19
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	105,49	3,6	0,65	22,76	60	4,66
<b>Итого (обед)</b>			<b>706,61</b>	<b>25,48</b>	<b>24,07</b>	<b>91,57</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 323,38</b>	<b>42,36</b>	<b>40,13</b>	<b>195,15</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	55	44,20
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Хлеб Дарницкий ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,51	30	2,05
-	Каша "Дружба" молочная с маслом	Завтрак	233,11	7,37	8,31	33,68	255	27,05
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>662,48</b>	<b>19,13</b>	<b>17,69</b>	<b>110,18</b>	-	<b>108,62</b>
-	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/20	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	300	55,83
-	Помидор свежий пикантный	Обед	24,66	0,84	0,72	3,84	80	30,21
-	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	110	84,66
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	26,21
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,33	23,45	50	4,67
<b>Итого (обед)</b>			<b>829,59</b>	<b>28,48</b>	<b>27,12</b>	<b>111,17</b>	-	<b>212,78</b>
<b>Итого</b>			<b>1 492,07</b>	<b>47,61</b>	<b>44,81</b>	<b>221,35</b>	-	<b>321,40</b>

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.09.2025 11:03:24	FC3317F4F626E270C323188F60B35EEDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	15.09.2025 12:33:05	89729ABEEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 15.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Супы</b>								
-	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	-	254,76	7,25	5,75	40,3	300	55,83
<b>Гарниры</b>								
523	Булгур отварной	-	90,31	7,31	7,2	7,44	180	26,21
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180	41,61
<b>Блюда из мяса</b>								
-	Биточки мясные	-	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,00
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100	74,69
<b>Напитки</b>								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
<b>Мучные изделия</b>								
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	24,74
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	54,55

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.09.2025 11:03:24	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	15.09.2025 12:33:05	89729ABEEE1A98882025416CCCC84AB74A6B058ED