

Меню на 10.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	73,24
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,49
Итого			520,92	18,76	16,87	75,14	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,44
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,39
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Слойка с клубникой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,60
Итого			590,05	24,46	19,85	88,57	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,44
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,39
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Слойка с клубникой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,60
Итого			590,05	24,46	19,85	88,57	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 200/15/5	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	220	35,17
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	74,71
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,63
Итого			805,26	25,41	39,79	139,95	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	280	47,28
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,39
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,62
Итого			842,94	30,81	27,37	132,18	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	280	47,28
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,39
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,62
Итого			842,94	30,81	27,37	132,18	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Помидор свежий пикантный	Полдник	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,44
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Полдник	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,39
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Слойка с клубникой	Полдник	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,60
Итого			590,05	24,46	19,85	88,57	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	73,24
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,49
Итого (завтрак)			520,92	18,76	16,87	75,14	-	108,64
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 200/15/5	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	220	35,17
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	74,71
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,63
Итого (обед)			805,26	25,41	39,79	139,95	-	162,95
Итого			1 326,18	44,17	56,66	215,09	-	271,59
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	73,24
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
Итого (завтрак)			538,32	19,01	18,66	76,11	-	111,87
-	Помидор свежий пикантный	Обед	15,41	0,53	0,45	2,4	50	18,89
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	290	60,59
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,39
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,22
Итого (обед)			834,83	30,59	27,43	130,32	-	209,53
Итого			1 373,15	49,6	46,09	206,43	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.09.2025 08:04:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 10.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/30/10	-	125,9	3,15	7,53	13,15	290	60,59
Гарниры								
-	Макароны отварные	-	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
Блюда из мяса								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	-	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,39
Блюда из птицы								
-	Котлета из филе кур с отрубями	-	194,97	10,03	12,6	11,29	100	73,24
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	20,75
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	49,83

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.09.2025 08:04:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167