

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 09.09.2025

Организованное питание								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,67
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			511,07	16,96	17,89	79,3	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,10
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,78
Итого			536,87	20,66	24,96	66,9	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,10
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,78
Итого			536,87	20,66	24,96	66,9	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	41,68
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,42
Итого			747,17	24,3	29,51	104,74	-	162,95
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Борщ с капустой картоф. мясом, смет, 250/25/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	285	55,00
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,10
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,35
Итого			703,34	23,26	29,52	92,69	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Борщ с капустой картоф. мясом, смет, 250/25/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	285	55,00
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,10
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,35
Итого			703,34	23,26	29,52	92,69	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
245/1	Огурец "Пикантный"	Полдник	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
6/8	Рагу из мяса с овощами	Полдник	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,10
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,78
-	Батон с отрубями	Полдник	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,67
Итого			592,45	22,22	24,3	80,84	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,67
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			511,07	16,96	17,89	79,3	-	108,64
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	41,68
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	15	1,42
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
Итого (обед)			719,38	23,52	29,84	97,77	-	162,95
Итого			1 230,45	40,48	47,73	177,07	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,09	7,9	4,06	41,36	180	17,43
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,67
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			545,59	18,28	18,57	86,19	-	109,42
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	17,23	0,61	0,67	2,61	80	30,23
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	61,65
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,10
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,59
Итого (обед)			679,89	22,59	30,39	88,5	-	211,98
Итого			1 225,48	40,87	48,96	174,69	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.09.2025 08:11:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	08.09.2025 13:05:08	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 09.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	-	131,4	2,18	5,47	17,26	290	61,65
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	207,09	7,9	4,06	41,36	180	17,43
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,27
6/8	Рагу из мяса с овощами	-	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,10
Напитки								
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Слойка с клубникой	-	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Шаньга с картофелем	-	-	-	-	-	100	19,17
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	47,98
-	Ватрушка со сметаной	-	15,38	0,77	4,08	5	100	20,88

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.09.2025 08:11:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	08.09.2025 13:05:08	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35