

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 08.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,11
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60	51,30
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,06
Итого			570,8	14,76	11,97	102,22	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	67,52
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,02
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,64
Итого			674,29	20,54	24,07	93,38	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	67,52
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,02
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,64
Итого			674,29	20,54	24,07	93,38	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	131,2	4,43	4,45	19,45	225	44,07
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	67,52
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,19
-	Компот "ассорти"	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,96
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,37
Итого			846,94	24,55	25,67	123,56	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Суп картофельный с горохом с мясом	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	53,16
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	67,52
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,02
-	Компот "ассорти"	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,96
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,88	0,48	0,41	2,16	45	16,99
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,64
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	52,51	1,6	0,69	9,4	20	1,82
Итого			900,93	27,86	30,46	129,32	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Суп картофельный с горохом с мясом	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	53,16
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	67,52
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,02
-	Компот "ассорти"	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,96
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,88	0,48	0,41	2,16	45	16,99
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,64
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,82
Итого			887,8	27,46	30,29	126,97	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Полдник	270,5	11,13	15,65	12,57	130	67,52
467	Рис припущенный с томатом	Полдник	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,02
-	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Полдник	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,64
Итого			674,29	20,54	24,07	93,38	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60	51,30
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,11
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,06
Итого (завтрак)			570,8	14,76	11,97	102,22	-	108,64
-	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	131,2	4,43	4,45	19,45	225	44,07
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	67,52
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,19
-	Компот "ассорти"	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,96
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,37
Итого (обед)			846,94	24,55	25,67	123,56	-	162,95
Итого			1 417,74	39,31	37,64	225,78	-	271,59

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60	51,30
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256,41	8,61	6,7	42,94	260	36,56
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,95
Итого (завтрак)			582,42	17,13	13,26	100,81	-	106,54
-	Суп картофельный с горохом с мясом	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	53,16
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	67,52
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,02
-	Компот "ассорти"	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,96
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	30,83	1,07	0,9	4,8	100	37,75
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	118,14	3,6	1,56	21,15	45	4,19
Итого (обед)			978	30,07	32,16	140,6	-	214,86
Итого			1 560,42	47,2	45,42	241,41	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.09.2025 09:59:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167