

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 04.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	150	75,72
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	77,89	0,64	0,64	18,56	160	26,77
-	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,26
Итого			505,66	16,53	16,84	79,19	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	60,04
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	25,41
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,98
-	Слойка с клубникой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			634,75	22,58	18,15	93,28	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	60,04
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	25,41
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,98
-	Слойка с клубникой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			634,75	22,58	18,15	93,28	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со смет2	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	215	28,55
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	60,04
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,9	3,49	4,25	36,8	150	21,18
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,26
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			733,34	24,91	24,72	111,61	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	285	55,35
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	60,04
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	25,41
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,12
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			753,18	25,05	27,32	116,87	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	285	55,35
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	60,04
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	25,41
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,12
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			753,18	25,05	27,32	116,87	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Полдник	117,81	11,9	5,7	2,95	100	60,04
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Полдник	239,91	4,19	5,11	44,15	180	25,41
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	65,63	2	0,87	11,75	25	1,98
-	Слойка с клубникой	Полдник	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			634,75	22,58	18,15	93,28	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОБЗ, инв (дотация)								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	150	75,72
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	77,89	0,64	0,64	18,56	160	26,77
-	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,25
Итого (завтрак)			505,66	16,53	16,84	79,19	-	108,63
-	Щи из свежей капусты с картофелем со сметан200/10	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	210	17,48
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	60,04
-	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	31,28
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	20,86	55	4,24
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого (обед)			733,75	26,48	26,45	117,85	-	162,96
Итого			1 239,41	43,01	43,29	197,04	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	83,51
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	77,89	0,64	0,64	18,56	160	26,77
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,86
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,95
Итого (завтрак)			541,78	19,33	19,42	76,21	-	116,98
-	Щи из свежей капусты с картофел с мясом смет250/25	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	280	53,10
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	60,04
-	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	37,47
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	20,85	50	3,89
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого (обед)			786,54	27,65	30,37	127,42	-	204,42
Итого			1 328,32	46,98	49,79	203,63	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.09.2025 09:03:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	03.09.2025 16:10:30	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35