

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 03.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	76,67
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
Итого			546,43	18,15	16,17	75,71	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,49
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,65
-	Яблоко свежее	Завтрак	60,85	0,5	0,5	14,5	125	20,91
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,62
Итого			654,27	22,44	21,09	93,96	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,49
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,65
-	Яблоко свежее	Завтрак	60,85	0,5	0,5	14,5	125	20,91
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,62
Итого			654,27	22,44	21,09	93,96	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	270	35,82
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,49
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,84
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	60,85	0,5	0,5	14,5	125	20,91
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,81
Итого			700,13	30,46	35,39	98,07	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	285	55,81
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,49
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,65
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	60,85	0,5	0,5	14,5	125	20,91
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,09
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,81
Итого			814,63	34,44	36,8	120,6	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	285	55,81
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,49
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,65
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	60,85	0,5	0,5	14,5	125	20,91
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,09
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,81
Итого			814,63	34,44	36,8	120,6	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Полдник	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,49
-	Макароны отварные с сыром	Полдник	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,65
-	Яблоко свежее	Полдник	60,85	0,5	0,5	14,5	125	20,91
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Полдник	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,62
Итого			654,27	22,44	21,09	93,96	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	76,67
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,22
Итого (завтрак)			546,43	18,15	16,17	75,71	-	108,64
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	270	35,82
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,49
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,84
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	60,85	0,5	0,5	14,5	125	20,91
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,81
Итого (обед)			700,13	30,46	35,39	98,07	-	162,95
Итого			1 246,56	48,61	51,56	173,78	-	271,59

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	76,67
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,22
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	Завтрак	104,9	10,54	14,63	15,02	290	62,46
Итого (завтрак)			651,33	28,69	30,8	90,73	-	171,10
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,49
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,65
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	60,85	0,5	0,5	14,5	125	20,91
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,43	0,36	1,92	40	15,11
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,84
Итого (обед)			683,03	23,07	22,15	99,8	-	150,30
Итого			1 334,36	51,76	52,95	190,53	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.09.2025 09:48:02	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	03.09.2025 16:10:20	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35