

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 23.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	14,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	61,90
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,22
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,17
<b>Итого</b>			<b>641,57</b>	<b>31,32</b>	<b>28,09</b>	<b>67,68</b>	-	<b>108,64</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,87
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	32,60
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
<b>Итого</b>			<b>642,72</b>	<b>19,11</b>	<b>23,59</b>	<b>83,31</b>	-	<b>128,56</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,87
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	32,60
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
<b>Итого</b>			<b>642,72</b>	<b>19,11</b>	<b>23,59</b>	<b>83,31</b>	-	<b>128,56</b>
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/20	44,34
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,87
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,00
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
<b>Итого</b>			<b>756,55</b>	<b>23,77</b>	<b>21,01</b>	<b>108,6</b>	-	<b>162,95</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	51,54
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,87
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	32,60
-	Компот из свежих фруктов	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	13,42
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
<b>Итого</b>			<b>824,63</b>	<b>25,02</b>	<b>27,88</b>	<b>106,57</b>	-	<b>192,84</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	51,54
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,87
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	32,60
-	Компот из свежих фруктов	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	13,42
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
<b>Итого</b>			<b>824,63</b>	<b>25,02</b>	<b>27,88</b>	<b>106,57</b>	-	<b>192,84</b>
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
-	Гуляш из мяса	Полдник	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,87
-	Огурец свежий Пикантный	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Картофельное пюре	Полдник	159,09	3,72	5,39	24,11	180	32,60
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,67
<b>Итого</b>			<b>592,17</b>	<b>17,42</b>	<b>23,28</b>	<b>74,72</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	14,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	61,90
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,22
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,17
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>641,57</b>	<b>31,32</b>	<b>28,09</b>	<b>67,68</b>	-	<b>108,64</b>
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/20	44,34
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,87
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	30,97
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,48
<b>Итого (обед)</b>			<b>737,01</b>	<b>21,62</b>	<b>23,45</b>	<b>107,79</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 378,58</b>	<b>52,94</b>	<b>51,54</b>	<b>175,47</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	14,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	61,90
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	32,60
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,17
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>668,09</b>	<b>31,94</b>	<b>28,99</b>	<b>71,7</b>	-	<b>114,02</b>
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	51,54
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,87
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	37,45
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	40	3,46
<b>Итого (обед)</b>			<b>996,24</b>	<b>27,65</b>	<b>34,73</b>	<b>147,37</b>	-	<b>207,38</b>
<b>Итого</b>			<b>1 664,33</b>	<b>59,59</b>	<b>63,72</b>	<b>219,07</b>	-	<b>321,40</b>

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация

ФИО

Дата и время подписи

Отпечаток сертификата электронной подписи

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.05.2025 12:27:06	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 23.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Супы</b>								
-	Уха рыбацкая	-	124,64	4,68	4,2	13,87	250/20	44,34
<b>Вторые г/б из рыбы</b>								
-	Суфле Рыбка с соусом	-	297	20,54	17,55	14,36	70/30	61,90
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,87
<b>Гарниры</b>								
-	Картофельное пюре	-	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,22
-	Капуста тушеная с куркумой	-	191,52	3,5	6,56	35,56	150	30,97
<b>Сладкие блюда</b>								
-	Компот из свежих фруктов	-	87,6	1,02	0,06	17,76	200	13,42
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром /пакетик/	-	0	0	0	0	200	5,63
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
<b>Мучные изделия</b>								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	20,57
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>Кондитерские</b>								
-	Слойка с клубникой	-	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.05.2025 12:27:06	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167