

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 22.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	65,05
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого			383,82	14,18	18,06	64,3	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	64,29
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,59
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Слойка с клубникой	Завтрак	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
Итого			804,38	23,8	31,9	104,16	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	64,29
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,59
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Слойка с клубникой	Завтрак	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
Итого			804,38	23,8	31,9	104,16	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	30,00
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	64,29
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	18,33
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
Итого			986,29	31,57	41,03	127,85	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Суп-пюре из разных овощ с грн	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	30,00
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	64,29
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,59
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	25,95
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,23
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
Итого			1 126,86	34,29	49,21	141,57	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Суп-пюре из разных овощ с грн	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	30,00
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	64,29
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,59
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	25,95
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,23
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
Итого			1 126,86	34,29	49,21	141,57	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Полдник	177,7	13,75	6,36	7,74	100	64,29
-	Макароны отварные с овощами	Полдник	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,59
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Слойка с клубникой	Полдник	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
Итого			804,38	23,8	31,9	104,16	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	65,05
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого (завтрак)			383,82	14,18	18,06	64,3	-	108,64
-	Суп-пюре из разных овощ с грн	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	30,00
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	64,29
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	18,33
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
Итого (обед)			986,29	31,57	41,03	127,85	-	162,95
Итого			1 370,11	45,75	59,09	192,15	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Омлет натуральный	Завтрак	271,25	11,27	13,12	29,83	200	93,18
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого (завтрак)			451,63	17	21,34	71,76	-	136,77
-	Суп-пюре из разных овощ с греч	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	30,00
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	64,29
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,59
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Слойка с яблоками	Обед	301	4,27	8	52,99	65	33,47
Итого (обед)			1 158,42	38,07	40,51	168,07	-	184,63
Итого			1 610,05	55,07	61,85	239,83	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.05.2025 12:16:26	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	20.05.2025 15:01:44	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 22.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп-пюре из разных овощ с грён	-	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	30,00
Вторые г/б из мяса								
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	-	177,7	13,75	6,36	7,74	100	64,29
Гарниры								
-	Макароны отварные с овощами	-	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,59
Сладкие блюда								
-	Йогурт фруктовый	-	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
Напитки								
-	Компот из ягод	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,46
Мучные изделия								
-	Манник	-	254	6,5	6,7	55,2	110	31,10
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Кондитерские								
-	Слойка с клубникой	-	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.05.2025 12:16:26	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	20.05.2025 15:01:44	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35