

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 20.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,93
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого			626,91	21,12	25,53	83,09	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,60
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	87,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			556,04	24,37	21,59	87,92	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,60
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	87,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			556,04	24,37	21,59	87,92	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/5/10	33,80
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	111,84
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого			724,25	25,82	25,77	119,55	-	162,95
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/15	46,75
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	111,84
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,25
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого			792,87	26,5	31,74	123,34	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/15	46,75
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	111,84
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,25
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого			792,87	26,5	31,74	123,34	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Полдник	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	111,84
-	Компот из яблок с сухофруктами	Полдник	69	0,1	-	17,1	200	11,33
-	Батон с отрубями	Полдник	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,06
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			545,74	19,4	17,07	90,13	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,93
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого (завтрак)			626,91	21,12	25,53	83,09	-	108,64
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/5/10	33,80
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	111,84
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого (обед)			724,25	25,82	25,77	119,55	-	162,95
Итого			1 351,16	46,94	51,3	202,64	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,93
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	20,18
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого (завтрак)			661,6	22,44	23,26	88,85	-	112,01
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	58,27
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	111,84
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
Итого (обед)			882,89	29,51	33,53	136,52	-	209,39
Итого			1 544,49	51,95	56,79	225,37	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.05.2025 13:05:23	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	16.05.2025 16:37:14	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 20.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Борщ с мясом сметаной	-	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/15	46,75
Вторые г/б из мяса								
-	Жаркое из мяса с овощами куру	-	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	87,87
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,93
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
Напитки								
-	Компот из яблук с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	11,33
-	Напиток из шиповника	-	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,76
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	21,54
-	Лепешка с сыром По- уральски	-	303,57	11,43	12,83	35,49	90	26,59
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.05.2025 13:05:23	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	16.05.2025 16:37:14	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35