

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 19.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20/5	37,74
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	32,71
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
Итого			547,92	14,89	19,88	72,3	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	66,42
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,78
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
Итого			544,28	19,4	20,53	84,58	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	66,42
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,78
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
Итого			544,28	19,4	20,53	84,58	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	34,29
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	66,42
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,07
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	9,09
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			717,41	23,67	25,79	109,96	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/30	52,82
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	66,42
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,78
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	9,09
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	50	4,48
Итого			947,43	32,03	31,6	148,8	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/30	52,82
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	66,42
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,78
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	9,09
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	50	4,48
Итого			947,43	32,03	31,6	148,8	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Полдник	176	10,25	13,53	11,63	100/50	66,42
-	Макаронные изделия с сыром	Полдник	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,78
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
Итого			544,28	19,4	20,53	84,58	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20/5	37,74
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	32,71
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
Итого (завтрак)			547,92	14,89	19,88	72,3	-	108,64
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	34,29
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	66,42
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,07
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	9,09
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (обед)			717,41	23,67	25,79	109,96	-	162,95
Итого			1 265,33	38,56	45,67	182,26	-	271,59

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20/5	37,74
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	32,71
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
Итого (завтрак)			547,92	14,89	19,88	72,3	-	108,64
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/30	52,82
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	66,42
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,78
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	21,24
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	65,3	2	0,87	11,75	40	3,62
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого (обед)			984,52	31,01	34,26	147,38	-	212,76
Итого			1 532,44	45,9	54,14	219,68	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.05.2025 12:05:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 19.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом	-	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	34,29
Вторые г/б из мяса								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	-	176	10,25	13,53	11,63	100/50	66,42
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,07
Овощн. круп. творожн.								
-	Каша ячневая молочная с маслом	-	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	32,71
Напитки								
-	Компот из смеси ягод	-	84,62	0,18	0	20,98	200	9,09
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	21,24
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	30,00
-	Сдоба с маком	-	200	3,63	5,25	30,25	75	24,45
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.05.2025 12:05:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167