

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 16.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	14,46
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	258	11,2	14,17	23,36	200	87,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого			491,39	19,85	19,89	59,87	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,87
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	59,89
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	21,47
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			701,24	22,72	27,97	80,8	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,87
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	59,89
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	21,47
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			701,24	22,72	27,97	80,8	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/10	37,87
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,89
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,21
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого			876,75	30,21	33,37	117,65	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/20	57,77
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,89
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,51	180	21,47
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	11,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			957,02	31,95	35,15	132,08	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/20	57,77
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,89
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,51	180	21,47
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	11,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			957,02	31,95	35,15	132,08	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Азу из мяса по-домашнему	Полдник	216	10,6	12,4	12,9	100	59,89
-	Помидор свежий Пикантный	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Каша гречневая с овощами	Полдник	208,1	7,89	6,37	34,51	180	21,47
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	65,62	2	0,87	11,76	25	2,26
Итого			722,84	24,33	26,15	97,29	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	14,46
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	258	11,2	14,17	23,36	200	87,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого (завтрак)			491,39	19,85	19,89	59,87	-	108,64
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/10	37,87
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,89
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Пикантный							
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,21
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	витаминный							
Итого (обед)			876,75	30,21	33,37	117,65	-	162,95
Итого			1 368,14	50,06	53,26	177,52	-	271,59
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	14,46
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	258	11,2	14,17	23,36	200	87,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого (завтрак)			491,39	19,85	19,89	59,87	-	108,64
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/20	57,77
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,89
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Пикантный							
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,51	180	21,47
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,30
Итого (обед)			986,05	32,94	35,33	137,08	-	212,76
Итого			1 477,44	52,79	55,22	196,95	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.05.2025 08:21:33	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	15.05.2025 10:26:37	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 16.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп карт с макар с мясом	-	163,27	7,59	8,95	18,31	250/10	37,87
Вторые г/б из мяса								
-	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	100	59,89
-	Рагу из мяса с овощами	-	258	11,2	14,17	23,36	200	87,79
Гарниры								
-	Каша гречневая с овощами	-	208,1	7,89	6,37	34,51	180	21,47
Напитки								
-	Компот Здоровье	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	11,81
-	Чай с сахаром /пакетик/	-	0	0	0	0	200	5,63
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
Мучные изделия								
-	Манник	-	467,67	5,88	20,4	65,14	100	23,92
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Кондитерские								
-	Слойка с клубникой	-	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.05.2025 08:21:33	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	15.05.2025 10:26:37	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35