

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 15.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								
-	Каша пшениная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,23
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
<b>Итого</b>			<b>559,15</b>	<b>22,18</b>	<b>18,8</b>	<b>77,53</b>	-	<b>108,64</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								
-	Мясо птицы по- строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,59
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,03
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,44
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Слойка с клубникой	Завтрак	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
<b>Итого</b>			<b>843,29</b>	<b>22,8</b>	<b>31,18</b>	<b>109,81</b>	-	<b>128,56</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								
-	Мясо птицы по- строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,59
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,03
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,44
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Слойка с клубникой	Завтрак	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
<b>Итого</b>			<b>843,29</b>	<b>22,8</b>	<b>31,18</b>	<b>109,81</b>	-	<b>128,56</b>
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/10/10	32,80
-	Мясо птицы по- строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,59
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,38
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
<b>Итого</b>			<b>1 036,11</b>	<b>28,8</b>	<b>39,4</b>	<b>136,32</b>	-	<b>162,95</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	44,77
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,59
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,03
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
<b>Итого</b>			<b>1 284,65</b>	<b>31,03</b>	<b>42,11</b>	<b>155,55</b>	-	<b>192,84</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	44,77
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,59
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,03
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
<b>Итого</b>			<b>1 284,65</b>	<b>31,03</b>	<b>42,11</b>	<b>155,55</b>	-	<b>192,84</b>
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
-	Мясо птицы по-строгановски	Полдник	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,59
-	Рис Золотистый с куркумой	Полдник	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,03
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,44
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Слойка с клубникой	Полдник	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
<b>Итого</b>			<b>843,29</b>	<b>22,8</b>	<b>31,18</b>	<b>109,81</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,23
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>559,15</b>	<b>22,18</b>	<b>18,8</b>	<b>77,53</b>	-	<b>108,64</b>
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/10/10	32,80
-	Мясо птицы по- строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,59
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,38
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 036,11</b>	<b>28,8</b>	<b>39,4</b>	<b>136,32</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 595,26</b>	<b>50,98</b>	<b>58,2</b>	<b>213,85</b>	-	<b>271,59</b>

<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,23
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	231,8	15,96	11,38	15,36	100/20	81,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>580,15</b>	<b>26,21</b>	<b>18,8</b>	<b>77,53</b>	-	<b>123,17</b>
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	44,77
-	Мясо птицы по- строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,59
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,03
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,95
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 316,72</b>	<b>32,02</b>	<b>42,24</b>	<b>161,89</b>	-	<b>198,23</b>
<b>Итого</b>			<b>1 896,87</b>	<b>58,23</b>	<b>61,04</b>	<b>239,42</b>	-	<b>321,40</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	14.05.2025 11:33:23	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.05.2025 11:31:24	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 15.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Супы</b>								
-	Щи из св кап со смет с мясом	-	146	4,45	8,6	19,18	250/10/10	32,80
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Мясо птицы по-строгановски	-	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,59
<b>Гарниры</b>								
-	Рис Золотистый с куркумой	-	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,38
<b>Напитки</b>								
-	Компот из кураги	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,44
<b>Мучные изделия</b>								
-	Манник	-	467,67	5,88	20,4	65,14	100	22,38
-	Лепешка с сыром По-уральски	-	261,36	9,65	7,71	38,33	85	22,09
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>Кондитерские</b>								
-	Слойка с клубникой	-	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	14.05.2025 11:33:23	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.05.2025 11:31:24	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167