

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 14.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	69,30
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	1,12	30	12,94
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Вафли	Завтрак	24,5	1,5	-	4	44	20,79
Итого			525,58	19,96	24,56	66,31	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,42
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,54
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,49
Итого			685,54	21,71	24,75	90,82	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,42
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,54
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,49
Итого			685,54	21,71	24,75	90,82	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	36,33
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,42
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,09
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Батон с отрубями	Обед	65,3	2	0,87	11,75	40	3,53
Итого			774,64	24,1	24,92	114,33	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Рассольник лен мясом сметаной	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/25/10	53,92
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,42
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,54
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,09
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,49
Итого			841,12	24,83	31,33	117,36	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Рассольник лен мясом сметаной	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/25/10	53,92
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,42
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,54
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,09
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,49
Итого			841,12	24,83	31,33	117,36	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Чиполлетти пикантные	Полдник	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,42
-	Помидор свежий Пикантный	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Макаронные изделия с сыром	Полдник	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,54
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,49
Итого			685,54	21,71	24,75	90,82	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	69,30
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	1,12	30	12,94
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Вафли	Завтрак	24,5	1,5	-	4	44	20,79
Итого (завтрак)			525,58	19,96	24,56	66,31	-	108,64
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	36,33
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,42
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,09
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Батон с отрубями	Обед	65,3	2	0,87	11,75	40	3,53
Итого (обед)			774,64	24,1	24,92	114,33	-	162,95
Итого			1 300,22	44,06	49,48	180,64	-	271,59

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Плов из филе курицы с куркумой	Завтрак	485,1	20,35	22,69	51,16	250	75,80
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	1,12	30	12,94
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Вафли	Завтрак	24,5	1,5	-	4	44	20,79
Итого (завтрак)			691,83	25,25	29,19	77,77	-	115,14
-	Рассольник лен мясом сметаной	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/25/10	53,92
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,42
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,54
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,25
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,09
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	50	4,41
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Итого (обед)			982,06	29,16	35,74	142,53	-	206,26
Итого			1 673,89	54,41	64,93	220,3	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.05.2025 15:09:51	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	12.05.2025 15:40:03	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 14.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Рассольник лен со смет с мясом	-	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	36,33
Вторые г/б из мяса								
-	Чиполлетти пикантные	-	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,42
-	Плов из филе курицы с куркум	-	318,85	15,06	18,06	39,7	200	69,30
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
Напитки								
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	11,09
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	21,24
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
Мучные изделия								
-	Сдоба с маком	-	200	3,63	5,25	30,25	75	24,45
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Кондитерские								
-	Вафли	-	24,5	1,5	0	4	44	20,79
-	Круассан из слоен. теста	-	301	4,27	8	52,99	65	23,83

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.05.2025 15:09:51	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	12.05.2025 15:40:03	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35