

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 13.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	60,28
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,44
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			633,86	23,16	22,94	76,75	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Рыба тушеная с овощами	Завтрак	198	11,69	8,7	5,79	50/50	80,76
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	34,36
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	40	3,68
Итого			478,72	17,42	14,97	54,75	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Рыба тушеная с овощами	Завтрак	198	11,69	8,7	5,79	50/50	80,76
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	34,36
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	40	3,68
Итого			478,72	17,42	14,97	54,75	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	34,76
-	Рыба тушеная с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	50/50	80,76
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	28,34
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	13,81
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого			733,4	25,53	23,83	101,81	-	162,95
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/25/10	49,50
-	Рыба тушеная с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	50/50	80,76
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	34,36
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого			814,65	27,32	30,92	103,08	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/25/10	49,50
-	Рыба тушеная с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	50/50	80,76
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	34,36
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого			814,65	27,32	30,92	103,08	-	192,84
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	60,28
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,44
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого (завтрак)			633,86	23,16	22,94	76,75	-	108,64
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	34,76
-	Рыба тушеная с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	50/50	80,76
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	28,34
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	13,81
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого (обед)			733,4	25,53	23,83	101,81	-	162,95
Итого			1 367,26	48,69	46,77	178,56	-	271,59
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	60,28
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	18,77
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,83
Итого (завтрак)			701,06	24,97	24,78	89,14	-	112,86
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/25/10	49,50
-	Рыба тушеная с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	50/50	80,76
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	34,36
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,57
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	13,81
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
Итого (обед)			936,36	30,5	32,64	125,47	-	208,54
Итого			1 637,42	55,47	57,42	214,61	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	12.05.2025 10:47:42	C2DB0CA995D84FBA879C8CE0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.05.2025 09:16:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 13.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной	-	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	34,76
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/50	80,76
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета мясная Детская	-	237	10,6	12	10,4	100	60,28
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные	-	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,44
-	Картофельное пюре	-	132,57	3,1	4,49	20,09	150	28,34
Напитки								
-	Компот из ягод	-	84,62	0,18	0	20,98	200	13,81
-	Чай с сахаром /пакетик/	-	0	0	0	0	200	5,63
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Напиток из шиповника	-	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	28,38
-	Сдоба с маком	-	200	3,63	5,25	30,25	75	24,45
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Кондитерские								
-	Круассан из слоен. теста	-	301	4,27	8	52,99	65	23,83

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	12.05.2025 10:47:42	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.05.2025 09:16:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167