

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 12.05.2025

Организованное питание								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,20
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,22
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			724,73	22,16	24,22	96,54	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,54
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,29
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			732,87	24,06	29,77	85,74	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,54
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,29
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			732,87	24,06	29,77	85,74	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	45,84
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,82
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	25,02
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			799,52	24,6	28,32	110,58	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	45,84
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,54
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,29
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,12
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			957,39	29,27	32,34	135,15	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	45,84
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,54
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,29
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,12
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			957,39	29,27	32,34	135,15	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Шницель мясной с отрубями масл	Полдник	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,54
-	Булгур с овощами	Полдник	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,29
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,61
Итого			612,44	20,45	19,54	88,44	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,20
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,22
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (завтрак)			724,73	22,16	24,22	96,54	-	108,64
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	45,84
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,82
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	25,02
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (обед)			799,52	24,6	28,32	110,58	-	162,95
Итого			1 524,25	46,76	52,54	207,12	-	271,59

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,20
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/15/10	40,75
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,22
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (завтрак)			779,98	22,28	29,78	95,49	-	128,17
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	45,84
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,54
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,29
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,96
Итого (обед)			955,89	29,25	31,72	136,08	-	193,23
Итого			1 735,87	51,53	61,5	231,57	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.05.2025 13:14:34	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	06.05.2025 17:12:10	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 12.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Каши								
-	Каша Дружба молочная с маслом	-	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,20
Супы								
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	-	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	45,84
Вторые г/б из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями масл	-	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,54
Гарниры								
-	Булгур с овощами	-	183,94	5,3	5,47	32,39	150	25,02
Напитки								
-	Напиток кофейный с молоком	-	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,22
-	Компот из изюма и кураги	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	21,24
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	21,87
-	Лепешка с сыром По-уральски	-	303,57	11,43	12,83	35,49	90	23,88
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.05.2025 13:14:34	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	06.05.2025 17:12:10	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35