

Меню на 07.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	61,22
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого			500,53	14,64	15,62	77,81	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,87
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	77,81
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого			642,65	19,37	26,22	86,83	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,87
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	77,81
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого			642,65	19,37	26,22	86,83	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Суп из овощей с мясом со смета	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	46,62
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,89
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
Итого			784,55	22,39	29,31	108,58	-	162,95
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Суп из овощей с мясом со смета	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	46,62
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	98,40
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	65,62	2	0,87	11,76	45	4,10
Итого			945,24	28,98	35,86	121,64	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Суп из овощей с мясом со смета	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	46,62
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	98,40
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	65,62	2	0,87	11,76	45	4,10
Итого			945,24	28,98	35,86	121,64	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Плов из мяса с куркумой	Полдник	436	18,5	20,6	43,2	75/175	98,40
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Полдник	78,76	2,4	1,04	14,1	30	3,04
Итого			603,45	21,42	21,67	78,94	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	61,22
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого (завтрак)			500,53	14,64	15,62	77,81	-	108,64
-	Суп из овощей с мясом со смета	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	46,62
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,89
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
Итого (обед)			784,55	22,39	29,31	108,58	-	162,95
Итого			1 285,08	37,03	44,93	186,39	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	61,22
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	20,44
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого (завтрак)			532,32	15,7	16,72	85,28	-	112,04
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/25	58,63
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	98,40
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого (обед)			1 092,87	34,07	39,46	138,26	-	209,36
Итого			1 625,19	49,77	56,18	223,54	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	05.05.2025 09:54:56	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.05.2025 09:01:26	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Меню на 07.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп из овощей с мясом со сметы	-	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	46,62
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	144,53	6,51	9,9	7,43	100	61,22
-	Плов из мяса с куркумой	-	436	18,5	20,6	43,2	75/175	98,40
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные	-	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
Напитки								
-	Чай с сахаром /пакетик/	-	0	0	0	0	200	5,63
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	21,24
-	Компот из изюма и кураги	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	25,61
-	Сдоба с маком	-	200	3,63	5,25	30,25	75	24,45
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Кондитерские								
-	Круассан из слоен. теста	-	301	4,27	8	52,99	65	23,83

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	05.05.2025 09:54:56	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.05.2025 09:01:26	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167