ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 06.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,84
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,29
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,19
Итого			638,09	21,45	25,57	85,4	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,57
-	Жаркое из мяса с овощами куруку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	85,68
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого			557,58	24,35	20,91	90,16	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,57
-	Жаркое из мяса с овощами куруку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	85,68
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого			557,58	24,35	20,91	90,16	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	39,87
-	Жаркое по-домашнему с курукумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	108,64
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Итого			655,56	23,84	25,61	104,87	-	162,95
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	52,19
-	Жаркое по-домашнему с курукумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	108,64
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,01
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого			792,87	26,5	31,74	123,34	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	52,19
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	108,64
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,01
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого			792,87	26,5	31,74	123,34	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Полдник	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	108,64
-	Помидор свежий Пикантный	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,43
-	Напиток из шиповника	Полдник	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,98
Итого			500,34	17,17	21,35	71,06	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,84
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,29
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,19
Итого (завтрак)			638,09	21,45	25,57	85,4	-	108,64
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	39,87
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	108,64
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Итого (обед)			655,56	23,84	25,61	104,87	-	162,95
Итого			1 293,65	45,29	51,18	190,27	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,84
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	20,18
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,29
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,19
Итого (завтрак)			672,78	22,77	23,3	91,16	-	112,01
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	52,19
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	108,64
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,29
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	21,24
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	45	4,15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Итого (обед)			924,83	29,56	36,22	145,92	-	209,39
Итого			1 597,61	52,33	59,52	237,08	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	29.04.2025 15:09:59	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.04.2025 14:39:35	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 06.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Борщ с мясом сметаной	-	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	39,87
Вторые г/б из мяса								
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	-	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	108,64
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,84
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
Напитки								
-	Компот из яблоч с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	11,33
-	Чай с сахаром /пакетик/	-	0	0	0	0	200	5,63
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Напиток из шиповника	-	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	21,24
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	25,50
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Кондитерские								
-	Слойка с клубникой	-	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	29.04.2025 15:09:59	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.04.2025 14:39:35	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167