

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 05.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/20/10	47,50
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	32,87
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
Итого			483,27	12,94	16,75	70,38	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,38
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,72
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,05
Итого			570,69	19,93	21,34	89,58	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,38
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,72
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,05
Итого			570,69	19,93	21,34	89,58	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	27,72
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,38
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	28,92
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого			810,5	27,46	25,68	126,69	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Суп карт с боб грн с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/25	51,88
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,38
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,72
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого			886,32	30,85	27,5	138,1	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Суп карт с боб грн с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/25	51,88
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,38
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,72
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого			886,32	30,85	27,5	138,1	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Полдник	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,38
-	Макаронные изделия с сыром	Полдник	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,72
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Полдник	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,05
Итого			570,69	19,93	21,34	89,58	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/20/10	47,50
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	32,87
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
Итого (завтрак)			483,27	12,94	16,75	70,38	-	108,64
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	27,72
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,38
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	28,92
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого (обед)			810,5	27,46	25,68	126,69	-	162,95
Итого			1 293,77	40,4	42,43	197,07	-	271,59

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/20/10	47,50
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	32,87
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
Итого (завтрак)			483,27	12,94	16,75	70,38	-	108,64
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/25	51,88
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,38
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,72
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	21,24
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Итого (обед)			1 029,66	32,31	33,74	158,32	-	212,76
Итого			1 512,93	45,25	50,49	228,7	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.04.2025 10:03:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	29.04.2025 14:29:42	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 05.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом	-	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	27,72
Вторые г/б из мяса								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	-	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,38
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	178,43	5,3	5,46	33,21	150	28,92
Напитки								
-	Компот из ягод	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	21,24
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	25,89
-	Лепешка с сыром По-Уральски	-	210	6,24	6,96	23,3	90	32,96
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Кондитерские								
-	Слойка с клубникой	-	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.04.2025 10:03:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	29.04.2025 14:29:42	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35