

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 30.04.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                       |                                |            |                    |          |         |             |           |              |
|----------------------------------------------|--------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|-----------|--------------|
| № рец.                                       | Блюдо                          | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г  | Стоимость, Р |
| 1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)           |                                |            |                    |          |         |             |           |              |
| -                                            | Плов из филе курицы с куркум   | Завтрак    | 318,85             | 15,06    | 18,06   | 39,7        | 200       | 68,37        |
| -                                            | Помидор свежий Пикантный       | Завтрак    | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 1,12        | 30        | 12,86        |
| -                                            | Чай с сахаром                  | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200       | 2,89         |
| -                                            | Хлеб крестьянский витаминный   | Завтрак    | 89,57              | 2,64     | 0,25    | 18,69       | 40        | 3,73         |
| -                                            | Вафли                          | Завтрак    | 24,5               | 1,5      | -       | 4           | 44        | 20,79        |
| Итого                                        |                                |            | 547,47             | 20,29    | 24,39   | 73,31       | -         | 108,64       |
| 1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)          |                                |            |                    |          |         |             |           |              |
| -                                            | Чиполлетти пикантные           | Завтрак    | 221,17             | 10,89    | 11,57   | 9,74        | 100       | 53,53        |
| -                                            | Помидор свежий Пикантный       | Завтрак    | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 15        | 6,43         |
| -                                            | Макаронные изделия с сыром     | Завтрак    | 214,12             | 6,36     | 6,56    | 39,86       | 180       | 40,96        |
| -                                            | Чай с сахаром                  | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200       | 2,89         |
| -                                            | Яблоко свежее                  | Завтрак    | 48,68              | 0,4      | -       | 11,6        | 130       | 21,75        |
| -                                            | Хлеб подовый чусовской         | Завтрак    | 77,36              | 2,64     | 0,48    | 13,36       | 40        | 3,00         |
| Итого                                        |                                |            | 675,88             | 21,38    | 24,69   | 89,15       | -         | 128,56       |
| 1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата |                                |            |                    |          |         |             |           |              |
| -                                            | Чиполлетти пикантные           | Завтрак    | 221,17             | 10,89    | 11,57   | 9,74        | 100       | 53,53        |
| -                                            | Помидор свежий Пикантный       | Завтрак    | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 15        | 6,43         |
| -                                            | Макаронные изделия с сыром     | Завтрак    | 214,12             | 6,36     | 6,56    | 39,86       | 180       | 40,96        |
| -                                            | Чай с сахаром                  | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200       | 2,89         |
| -                                            | Яблоко свежее                  | Завтрак    | 48,68              | 0,4      | -       | 11,6        | 130       | 21,75        |
| -                                            | Хлеб подовый чусовской         | Завтрак    | 77,36              | 2,64     | 0,48    | 13,36       | 40        | 3,00         |
| Итого                                        |                                |            | 675,88             | 21,38    | 24,69   | 89,15       | -         | 128,56       |
| 2 смена - обед 1-4 кл (дотация)              |                                |            |                    |          |         |             |           |              |
| -                                            | Рассольник лен со смет с мясом | Обед       | 124,38             | 3,1      | 6,6     | 19,24       | 250/10/10 | 36,01        |
| -                                            | Чиполлетти пикантные           | Обед       | 221,17             | 10,89    | 11,57   | 9,74        | 100       | 53,53        |
| -                                            | Макаронные изделия с сыром     | Обед       | 178,43             | 5,3      | 5,46    | 33,21       | 150       | 34,11        |
| -                                            | Компот из яблос с сухофруктами | Обед       | 69                 | 0,1      | -       | 17,1        | 200       | 11,57        |
| -                                            | Яблоко свежее                  | Обед       | 48,68              | 0,4      | -       | 11,6        | 130       | 21,75        |
| -                                            | Хлеб подовый чусовской         | Обед       | 67,68              | 2,31     | 0,42    | 11,69       | 35        | 2,72         |
| -                                            | Батон с отрубями               | Обед       | 91,88              | 2,8      | 1,22    | 16,45       | 35        | 3,26         |
| Итого                                        |                                |            | 801,22             | 24,9     | 25,27   | 119,03      | -         | 162,95       |

| № рец.                                                | Блюдо                          | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г  | Стоимость, Р  |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|-----------|---------------|
| <b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>               |                                |            |                    |              |              |               |           |               |
| -                                                     | Рассольник лен со смет с мясом | Обед       | 124,38             | 3,1          | 6,6          | 19,24         | 250/10/25 | 53,79         |
| -                                                     | Чиполлетти пикантные           | Обед       | 221,17             | 10,89        | 11,57        | 9,74          | 100       | 53,53         |
| -                                                     | Помидор свежий<br>Пикантный    | Обед       | 76,75              | 1,01         | 6,06         | 4,79          | 15        | 6,43          |
| -                                                     | Макаронные изделия с сыром     | Обед       | 214,12             | 6,36         | 6,56         | 39,86         | 180       | 40,96         |
| -                                                     | Компот из яблок с сухофруктами | Обед       | 69                 | 0,1          | -            | 17,1          | 200       | 11,57         |
| -                                                     | Яблоко свежее                  | Обед       | 48,68              | 0,4          | -            | 11,6          | 130       | 21,75         |
| -                                                     | Хлеб подовый чусовской         | Обед       | 38,68              | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 20        | 1,55          |
| -                                                     | Батон с отрубями               | Обед       | 91,88              | 2,8          | 1,22         | 16,45         | 35        | 3,26          |
| <b>Итого</b>                                          |                                |            | <b>884,66</b>      | <b>25,98</b> | <b>32,25</b> | <b>125,46</b> | -         | <b>192,84</b> |
| <b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>      |                                |            |                    |              |              |               |           |               |
| -                                                     | Рассольник лен со смет с мясом | Обед       | 124,38             | 3,1          | 6,6          | 19,24         | 250/10/25 | 53,79         |
| -                                                     | Чиполлетти пикантные           | Обед       | 221,17             | 10,89        | 11,57        | 9,74          | 100       | 53,53         |
| -                                                     | Помидор свежий<br>Пикантный    | Обед       | 76,75              | 1,01         | 6,06         | 4,79          | 15        | 6,43          |
| -                                                     | Макаронные изделия с сыром     | Обед       | 214,12             | 6,36         | 6,56         | 39,86         | 180       | 40,96         |
| -                                                     | Компот из яблок с сухофруктами | Обед       | 69                 | 0,1          | -            | 17,1          | 200       | 11,57         |
| -                                                     | Яблоко свежее                  | Обед       | 48,68              | 0,4          | -            | 11,6          | 130       | 21,75         |
| -                                                     | Хлеб подовый чусовской         | Обед       | 38,68              | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 20        | 1,55          |
| -                                                     | Батон с отрубями               | Обед       | 91,88              | 2,8          | 1,22         | 16,45         | 35        | 3,26          |
| <b>Итого</b>                                          |                                |            | <b>884,66</b>      | <b>25,98</b> | <b>32,25</b> | <b>125,46</b> | -         | <b>192,84</b> |
| <b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b> |                                |            |                    |              |              |               |           |               |
| -                                                     | Чиполлетти пикантные           | Полдник    | 221,17             | 10,89        | 11,57        | 9,74          | 100       | 53,53         |
| -                                                     | Помидор свежий<br>Пикантный    | Полдник    | 76,75              | 1,01         | 6,06         | 4,79          | 15        | 6,43          |
| -                                                     | Макаронные изделия с сыром     | Полдник    | 214,12             | 6,36         | 6,56         | 39,86         | 180       | 40,96         |
| -                                                     | Чай с сахаром                  | Полдник    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,8           | 200       | 2,89          |
| -                                                     | Яблоко свежее                  | Полдник    | 48,68              | 0,4          | -            | 11,6          | 130       | 21,75         |
| -                                                     | Хлеб подовый чусовской         | Полдник    | 77,36              | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 40        | 3,00          |
| <b>Итого</b>                                          |                                |            | <b>675,88</b>      | <b>21,38</b> | <b>24,69</b> | <b>89,15</b>  | -         | <b>128,56</b> |

| № рец.                                         | Блюдо                          | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г  | Стоимость, Р |
|------------------------------------------------|--------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|-----------|--------------|
| Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация) |                                |            |                    |          |         |             |           |              |
| -                                              | Плов из филе курицы с куркум   | Завтрак    | 318,85             | 15,06    | 18,06   | 39,7        | 200       | 68,37        |
| -                                              | Помидор свежий                 | Завтрак    | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 1,12        | 30        | 12,86        |
| -                                              | Пикантный                      |            |                    |          |         |             |           |              |
| -                                              | Чай с сахаром                  | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200       | 2,89         |
| -                                              | Хлеб крестьянский витаминный   | Завтрак    | 89,57              | 2,64     | 0,25    | 18,69       | 40        | 3,73         |
| -                                              | Вафли                          | Завтрак    | 24,5               | 1,5      | -       | 4           | 44        | 20,79        |
| Итого (завтрак)                                |                                |            | 547,47             | 20,29    | 24,39   | 73,31       | -         | 108,64       |
| -                                              | Рассольник лен со смет с мясом | Обед       | 124,38             | 3,1      | 6,6     | 19,24       | 250/10/10 | 36,01        |
| -                                              | Чиполлетти пикантные           | Обед       | 221,17             | 10,89    | 11,57   | 9,74        | 100       | 53,53        |
| -                                              | Макаронные изделия с сыром     | Обед       | 178,43             | 5,3      | 5,46    | 33,21       | 150       | 34,11        |
| -                                              | Компот из яблок с сухофруктами | Обед       | 69                 | 0,1      | -       | 17,1        | 200       | 11,57        |
| -                                              | Яблоко свежее                  | Обед       | 48,68              | 0,4      | -       | 11,6        | 130       | 21,75        |
| -                                              | Хлеб подовый чусовской         | Обед       | 67,68              | 2,31     | 0,42    | 11,69       | 35        | 2,72         |
| -                                              | Батон с отрубями               | Обед       | 91,88              | 2,8      | 1,22    | 16,45       | 35        | 3,26         |
| Итого (обед)                                   |                                |            | 801,22             | 24,9     | 25,27   | 119,03      | -         | 162,95       |
| Итого                                          |                                |            | 1 348,69           | 45,19    | 49,66   | 192,34      | -         | 271,59       |

|                                                 |                                |         |          |       |       |        |           |        |
|-------------------------------------------------|--------------------------------|---------|----------|-------|-------|--------|-----------|--------|
| Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация) |                                |         |          |       |       |        |           |        |
| -                                               | Плов из филе курицы            | Завтрак | 398,62   | 15,82 | 19,06 | 49,7   | 250       | 75,02  |
| -                                               | Помидор свежий                 | Завтрак | 76,75    | 1,01  | 6,06  | 1,12   | 30        | 12,86  |
| -                                               | Пикантный                      |         |          |       |       |        |           |        |
| -                                               | Чай с сахаром                  | Завтрак | 37,8     | 0,08  | 0,02  | 9,8    | 200       | 2,89   |
| -                                               | Хлеб крестьянский витаминный   | Завтрак | 89,57    | 2,64  | 0,25  | 18,69  | 40        | 3,73   |
| -                                               | Вафли                          | Завтрак | 24,5     | 1,5   | -     | 4      | 44        | 20,79  |
| Итого (завтрак)                                 |                                |         | 627,24   | 21,05 | 25,39 | 83,31  | -         | 115,29 |
| -                                               | Рассольник лен со смет с мясом | Обед    | 124,38   | 3,1   | 6,6   | 19,24  | 250/10/25 | 53,79  |
| -                                               | Чиполлетти пикантные           | Обед    | 221,17   | 10,89 | 11,57 | 9,74   | 100       | 53,53  |
| -                                               | Макаронные изделия с сыром     | Обед    | 214,12   | 6,36  | 6,56  | 39,86  | 180       | 40,96  |
| -                                               | Помидор свежий                 | Обед    | 76,75    | 1,01  | 6,06  | 4,79   | 45        | 19,29  |
| -                                               | Пикантный                      |         |          |       |       |        |           |        |
| -                                               | Компот из яблок с сухофруктами | Обед    | 69       | 0,1   | -     | 17,1   | 200       | 11,57  |
| -                                               | Яблоко свежее                  | Обед    | 48,68    | 0,4   | -     | 11,6   | 130       | 21,75  |
| -                                               | Хлеб подовый чусовской         | Обед    | 38,68    | 1,32  | 0,24  | 6,68   | 20        | 1,55   |
| -                                               | Батон с отрубями               | Обед    | 131,26   | 4     | 4,35  | 23,5   | 40        | 3,67   |
| Итого (обед)                                    |                                |         | 924,04   | 27,18 | 35,38 | 132,51 | -         | 206,11 |
| Итого                                           |                                |         | 1 551,28 | 48,23 | 60,77 | 215,82 | -         | 321,40 |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ |                               |                      |                                           |
|---------------------|-------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| Организация         | ФИО                           | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| МАОУ СОШ № 113      | Лучанкина Анастасия Сергеевна | 28.04.2025 16:03:10  | C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35  |
| ООО "ШБС №11"       | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА    | 28.04.2025 13:33:25  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 30.04.2025

| БУФЕТ              |                                |                 |                    |          |         |             |           |              |
|--------------------|--------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|-----------|--------------|
| № рец.             | Блюдо                          | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г  | Стоимость, Р |
| Супы               |                                |                 |                    |          |         |             |           |              |
| -                  | Рассольник лен со смет с мясом | -               | 124,38             | 3,1      | 6,6     | 19,24       | 250/10/10 | 36,01        |
| Вторые г/б из мяса |                                |                 |                    |          |         |             |           |              |
| -                  | Чиполлетти пикантные           | -               | 221,17             | 10,89    | 11,57   | 9,74        | 100       | 53,53        |
| -                  | Плов из филе курицы с куркум   | -               | 318,85             | 15,06    | 18,06   | 39,7        | 200       | 68,37        |
| Гарниры            |                                |                 |                    |          |         |             |           |              |
| -                  | Макаронные изделия с сыром     | -               | 178,43             | 5,3      | 5,46    | 33,21       | 150       | 34,11        |
| Напитки            |                                |                 |                    |          |         |             |           |              |
| -                  | Чай с сахаром /пакетик/        | -               | 0                  | 0        | 0       | 0           | 200       | 5,63         |
| -                  | Компот из яблок с сухофруктами | -               | 69                 | 0,1      | 0       | 17,1        | 200       | 11,57        |
| -                  | Чай с сахаром                  | -               | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200       | 2,89         |
| -                  | Чай лимонный                   | -               | 40,01              | 0,12     | 0,03    | 10,04       | 200       | 5,37         |
| -                  | Сок в ассортименте             | -               | 110,92             | 0,15     | 0,08    | 26,52       | 200       | 21,24        |
| Мучные изделия     |                                |                 |                    |          |         |             |           |              |
| -                  | Шаньга с картофелем            | -               | 237,12             | 7,48     | 7,14    | 40,33       | 100       | 24,27        |
| -                  | Ватрушка со сметаной           | -               | 293,85             | 11,85    | 13,54   | 69,69       | 100       | 23,00        |
| Хлеб               |                                |                 |                    |          |         |             |           |              |
| -                  | Хлеб крестьянский витаминный   | -               | 67,17              | 1,98     | 0,19    | 14,02       | 30        | 2,80         |
| Кондитерские       |                                |                 |                    |          |         |             |           |              |
| -                  | Вафли                          | -               | 24,5               | 1,5      | 0       | 4           | 44        | 20,79        |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ |                               |                      |                                           |
|---------------------|-------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| Организация         | ФИО                           | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| МАОУ СОШ № 113      | Лучанкина Анастасия Сергеевна | 28.04.2025 16:03:10  | C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35  |
| ООО "ШБС №11"       | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА    | 28.04.2025 13:33:25  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |