

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 29.04.2025

Организованное питание								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,96
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,39
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			651,13	23,51	23,51	80,16	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Рыба тушеная с овощами	Завтрак	198	11,69	8,7	5,79	50/50	67,86
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого			595,69	19,73	20,59	68,49	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Рыба тушеная с овощами	Завтрак	198	11,69	8,7	5,79	50/50	67,86
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого			595,69	19,73	20,59	68,49	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	34,56
-	Рыба тушеная с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	50/50	67,86
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,88
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	13,81
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,79
Итого			829,49	27,2	30,01	109,94	-	162,95
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/20/10	55,20
-	Рыба тушеная с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	50/50	67,86
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,04
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,87
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,21
-	Батон с отрубями	Обед	65,62	2	0,87	11,76	45	3,90
Итого			822,78	27,67	31,66	102,49	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/20/10	55,20
-	Рыба тушеная с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	50/50	67,86
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,04
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,87
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,21
-	Батон с отрубями	Обед	65,62	2	0,87	11,76	45	3,90
Итого			822,78	27,67	31,66	102,49	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Рыба тушеная в том с овощами	Полдник	198	11,69	8,7	5,79	50/50	67,86
-	Огурец свежий Пикантный	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Картофельное пюре	Полдник	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,87
-	Напиток из шиповника	Полдник	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Полдник	131,26	4	4,35	23,5	50	4,35
Итого			621,1	20,43	24,51	71,29	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,96
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,39
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (завтрак)			651,13	23,51	23,51	80,16	-	108,64
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	34,56
-	Рыба тушеная с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	50/50	67,86
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,88
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	13,81
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	40	3,79
Итого (обед)			805,55	26,56	30,63	103	-	162,95
Итого			1 456,68	50,07	54,14	183,16	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,57
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,96
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	18,71
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (завтрак)			614,71	23,2	21,44	82,14	-	119,33
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/20/10	55,20
-	Рыба тушеная с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	50/50	67,86
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,01
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,87
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	21,24
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,39
Итого (обед)			900,11	28,45	31,14	122,17	-	202,07
Итого			1 514,82	51,65	52,58	204,31	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.04.2025 12:09:38	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	28.04.2025 13:39:17	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 29.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной	-	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	34,56
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/50	67,86
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета мясная Детская	-	237	10,6	12	10,4	100	59,96
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные	-	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,39
-	Картофельное пюре	-	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,88
Напитки								
-	Компот из ягод	-	84,62	0,18	0	20,98	200	13,81
-	Чай с сахаром /пакетик/	-	0	0	0	0	200	5,63
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Напиток из шиповника	-	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	21,24
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	28,27
-	Сдоба с маком	-	200	3,63	5,25	30,25	75	32,63
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Кондитерские								
-	Слойка с яблоками	-	301	4,27	8	52,99	65	33,46
-	Круассан из слоеного теста	-	301	4,27	8	52,99	45	23,81

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.04.2025 12:09:38	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	28.04.2025 13:39:17	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35