

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 28.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,20
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,24
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			724,73	22,16	24,22	96,54	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,21
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,01
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,00
Итого			759,13	24,86	30,12	90,43	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,21
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,01
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,00
Итого			759,13	24,86	30,12	90,43	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	45,35
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,49
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,91
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого			812,27	24,91	27,67	115,17	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Суп карт с бобовыми грн мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	45,35
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,21
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	1,12	30	12,78
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,01
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,00
Итого			944,97	28,75	32,45	129,49	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Суп карт с бобовыми грн мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	45,35
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,21
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	1,12	30	12,78
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,01
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,00
Итого			944,97	28,75	32,45	129,49	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Шницель мясной с отрубями масл	Полдник	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,21
-	Булгур с овощами	Полдник	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,01
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,22
Итого			626,18	20,45	19,29	94,43	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,20
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,24
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (завтрак)			724,73	22,16	24,22	96,54	-	108,64
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	45,35
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,49
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,91
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого (обед)			812,27	24,91	27,67	115,17	-	162,95
Итого			1 537	47,07	51,89	211,71	-	271,59

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,20
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/15/10	40,65
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,24
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (завтрак)			779,98	22,28	29,78	95,49	-	128,09
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	45,35
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,21
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,01
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,00
Итого (обед)			954,64	29,08	32,51	134,83	-	193,31
Итого			1 734,62	51,36	62,29	230,32	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.04.2025 08:14:00	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	24.04.2025 12:16:33	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 28.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Каши								
-	Каша Дружба молочная с маслом	-	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,20
Супы								
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	-	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	45,35
Вторые г/б из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями масл	-	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,21
Гарниры								
-	Булгур с овощами	-	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,91
Напитки								
-	Напиток кофейный с молоком	-	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,24
-	Компот из изюма и кураги	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	21,24
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	21,56
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.04.2025 08:14:00	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	24.04.2025 12:16:33	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35