

Меню на 25.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	15/10	20,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	75/30	52,40
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,26
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,15
Итого			656,22	27,66	25,53	67,74	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,84
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	32,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,70
Итого			645,27	18,78	23,3	86,97	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,84
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	32,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,70
Итого			645,27	18,78	23,3	86,97	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	52,61
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,84
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,26
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	21,24
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,28
Итого			732,61	23,13	21,63	101,66	-	162,95
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/30	57,45
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,84
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	32,33
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	11,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,09
Итого			852,01	23,82	27,59	119,65	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/30	57,45
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,84
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	32,33
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	11,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,09
Итого			852,01	23,82	27,59	119,65	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Гуляш из мяса	Полдник	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,84
-	Огурец свежий Пикантный	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Картофельное пюре	Полдник	159,09	3,72	5,39	24,11	180	32,33
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,70
Итого			645,27	18,78	23,3	86,97	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОБЗ, инв (дотация)								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	15/10	20,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	75/30	52,40
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,26
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,15
Итого (завтрак)			656,22	27,66	25,53	67,74	-	108,64
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	52,61
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,84
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	30,70
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	21,24
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,56
Итого (обед)			696,93	20,54	22,65	100,37	-	162,95
Итого			1 353,15	48,2	48,18	168,11	-	271,59
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОБЗ, инв (дотация)								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	15/10	20,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	75/30	52,40
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	32,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,15
Итого (завтрак)			682,74	28,28	26,43	71,76	-	113,71
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/30	57,45
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,84
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,01
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	37,12
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	11,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
Итого (обед)			1 034,9	28,97	32,36	154,07	-	207,69
Итого			1 717,64	57,25	58,79	225,83	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.04.2025 07:36:09	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	24.04.2025 12:16:10	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 25.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Уха рыбацкая	-	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	52,61
Вторые г/б из рыбы								
-	Суфле Рыбка с соусом	-	297	20,54	17,55	14,36	75/30	52,40
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,84
Гарниры								
-	Картофельное пюре	-	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,26
-	Капуста тушеная с куркумой	-	191,52	3,5	6,56	35,56	150	30,70
Напитки								
-	Компот Здоровье	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	11,81
-	Чай с сахаром /пакетик/	-	0	0	0	0	200	5,63
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	21,24
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	24,86
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.04.2025 07:36:09	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	24.04.2025 12:16:10	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35