

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 24.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,96
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>383,82</b>	<b>14,18</b>	<b>18,06</b>	<b>64,3</b>	-	<b>108,64</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу)	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,01
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	15,48
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,14
-	Сдоба Коричная	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	37,04
<b>Итого</b>			<b>581,56</b>	<b>25,57</b>	<b>25,66</b>	<b>95,46</b>	-	<b>128,56</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу)	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,01
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	15,48
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,14
-	Сдоба Коричная	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	37,04
<b>Итого</b>			<b>581,56</b>	<b>25,57</b>	<b>25,66</b>	<b>95,46</b>	-	<b>128,56</b>
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	136,48	6,34	8,54	14,2	200/10	23,57
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу)	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,01
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	12,88
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	13,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,27
-	Сдоба Коричная	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	37,04
<b>Итого</b>			<b>803,27</b>	<b>33,31</b>	<b>33,62</b>	<b>130,41</b>	-	<b>162,95</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
-	Суп-пюре из разных овощ с грн	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	30,08
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,01
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	15,48
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,29
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	13,68
-	Батон с отрубями	Обед	65,3	2	0,87	11,75	40	3,76
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Сдоба Коричная	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	37,04
<b>Итого</b>			<b>949,07</b>	<b>36,87</b>	<b>43,21</b>	<b>142,44</b>	-	<b>192,84</b>

<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
-	Суп-пюре из разных овощ с грн	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	30,08
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,01
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	15,48
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,29
-	Компот из вишни	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	13,68
-	Батон с отрубями	Обед	65,3	2	0,87	11,75	40	3,76
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Сдоба Коричная	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	37,04
<b>Итого</b>			<b>949,07</b>	<b>36,87</b>	<b>43,21</b>	<b>142,44</b>	-	<b>192,84</b>

<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Полдник	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,01
-	Макароны отварные с овощами	Полдник	221,2	6,2	8,9	41,16	180	15,48
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,14
-	Сдоба Коричная	Полдник	67,5	2,9	9,9	23,4	70	37,04
<b>Итого</b>			<b>581,56</b>	<b>25,57</b>	<b>25,66</b>	<b>95,46</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,96
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>383,82</b>	<b>14,18</b>	<b>18,06</b>	<b>64,3</b>	-	<b>108,64</b>
-	Суп-пюре из овощей с гречками	Обед	136,48	6,34	8,54	14,2	200/10	23,57
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу)	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,01
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	12,88
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	13,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,27
-	Сдоба Коричная	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	37,04
<b>Итого (обед)</b>			<b>803,27</b>	<b>33,31</b>	<b>33,62</b>	<b>130,41</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 187,09</b>	<b>47,49</b>	<b>51,68</b>	<b>194,71</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
-	Омлет натуральный	Завтрак	271,25	11,27	13,12	29,83	200	93,18
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>451,63</b>	<b>17</b>	<b>21,34</b>	<b>71,76</b>	-	<b>136,86</b>
-	Суп-пюре из разных овощ с греч	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	30,08
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу)	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,01
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	15,48
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	1,12	30	12,86
-	Компот из вишни	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	13,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,45
-	Сдоба Коричная	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	37,04
<b>Итого (обед)</b>			<b>936,98</b>	<b>36,35</b>	<b>43,32</b>	<b>136,79</b>	-	<b>184,54</b>
<b>Итого</b>			<b>1 388,61</b>	<b>53,35</b>	<b>64,66</b>	<b>208,55</b>	-	<b>321,40</b>

<b>ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ</b>
----------------------------

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	22.04.2025 16:11:09	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.04.2025 13:15:01	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 24.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Супы</b>								
-	Суп-пюре из разных овощ с грн	-	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	30,08
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	-	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,01
<b>Гарниры</b>								
-	Макароны отварные с овощами	-	221,2	6,2	8,9	41,16	180	15,48
<b>Сладкие блюда</b>								
-	Йогурт фруктовый	-	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром /пакетик/	-	0	0	0	0	200	5,63
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	20,82
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
<b>Мучные изделия</b>								
-	Лепешка с сыром По- уральски	-	210	6,24	6,96	23,3	90	32,23
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>Кондитерские</b>								
-	Сдоба Коричная	-	67,5	2,9	9,9	23,4	70	37,04

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	22.04.2025 16:11:09	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.04.2025 13:15:01	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167