

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ I

Меню на 23.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
Итого			511,73	14,97	15,65	80,15	-	1
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
Итого			658,93	20,03	26,4	88,84	-	1
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
Итого			658,93	20,03	26,4	88,84	-	1
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Суп из овощей с мясом со сметы	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	
Итого			794,23	22,72	29,37	110,25	-	1

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Суп из овощей с мясом со сметы	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
Итого			985,47	30,28	35,42	130,58	-	1
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Суп из овощей с мясом со сметы	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
Итого			985,47	30,28	35,42	130,58	-	1
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Плов из мяса с куркумой	Полдник	436	18,5	20,6	43,2	75/175	
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	-	11,6	130	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
Итого			603,06	21,33	20,85	81,19	-	1

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
Итого (завтрак)			511,73	14,97	15,65	80,15	-	1
-	Суп из овощей с мясом со смета	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	
Итого (обед)			794,23	22,72	29,37	110,25	-	1
Итого			1 305,96	37,69	45,02	190,4	-	2

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
Итого (завтрак)			543,52	16,03	16,75	87,62	-	1
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/30	
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	
Итого (обед)			1 134,54	35,43	40,95	143,09	-	2
Итого			1 678,06	51,46	57,7	230,71	-	3

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.04.2025 16:02:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	21.04.2025 17:16:59	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F3

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ 1

Меню на 23.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
Супы								
-	Суп из овощей с мясом со сметы	-	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	144,53	6,51	9,9	7,43	100	
-	Плов из мяса с куркумой	-	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные	-	188,94	5,3	5,47	32,39	150	
Напитки								
-	Чай с сахаром /пакетик/	-	0	0	0	0	200	
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	
-	Компот из изюма и кураги	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.04.2025 16:02:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	21.04.2025 17:16:59	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F3