

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ 1

Меню на 22.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	
Итого			638,09	21,45	25,57	85,4	-	1
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
Итого			557,58	24,35	20,91	90,16	-	1
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
Итого			557,58	24,35	20,91	90,16	-	1
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Борщ скапустой мясом смет.	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	
Итого			655,56	23,84	25,61	104,87	-	1

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Борщ с капустой мясом смет.	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
Итого			792,87	26,5	31,74	123,34	-	1
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Борщ с капустой мясом смет.	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
Итого			792,87	26,5	31,74	123,34	-	1
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Полдник	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	
-	Помидор свежий Пикантный	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	35	
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Батон с отрубями	Полдник	65,63	2	0,87	11,75	25	
Итого			499,42	17,59	21,93	71,16	-	1

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	4,35	23,5	45	
Итого (завтрак)			668,59	22,48	29,63	87,88	-	1
-	Борщ скапустой мясом смет.	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	
Итого (обед)			655,56	23,84	25,61	104,87	-	1
Итого			1 324,15	46,32	55,24	192,75	-	2
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	
Итого (завтрак)			672,78	22,77	23,3	91,16	-	1
-	Борщ с капустой мясом смет.	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	
Итого (обед)			924,81	29,56	33,61	145,94	-	2
Итого			1 597,59	52,33	56,91	237,1	-	3

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	21.04.2025 11:42:26	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F3

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.04.2025 09:04:20	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ 1

Меню на 22.04.2025

БУФЕТ							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Супы							
-	Борщ скапустой мясом смет. -		189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10
Вторые г/б из мяса							
-	Жаркое по-домашнему с куркумой -		319,24	14,5	14,98	44,82	75/175
-	Гуляш из мяса -		231,17	10,89	11,57	17,74	100
Гарниры							
-	Каша гречневая рассыпчатая -		173,41	6,57	7,64	28,75	150
Напитки							
-	Компот из яблок с сухофруктами -		69	0,1	0	17,1	200
-	Чай с сахаром /пакетик/ -		0	0	0	0	200
-	Чай с сахаром -		37,8	0,08	0,02	9,8	200
-	Чай лимонный -		40,01	0,12	0,03	10,04	200
-	Сок в ассортименте -		110,92	0,15	0,08	26,52	200
Мучные изделия							
-	Булочка Домашняя -		224,02	10,51	9,38	23,51	100
Хлеб							
-	Хлеб крестьянский витаминный -		67,17	1,98	0,19	14,02	30

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	21.04.2025 11:42:26	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F3
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.04.2025 09:04:20	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167