ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ 1

Меню на 21.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	133,86	1,88	1,33	4,68	15/15/10	
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	-	17,4	150	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
Итого			522,44	10,62	7,48	79,57	-	1
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	-	17,4	150	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
Итого			579,31	19,6	20,33	95,04	-	1
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	-	17,4	150	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
Итого			579,31	19,6	20,33	95,04	-	1

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	-	17,4	150	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
Итого			793,18	25,5	25,38	127,03	-	1
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/20	
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	-	17,4	150	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
Итого			869,01	28,89	27,2	138,44	-	1
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/20	
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	-	17,4	150	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
Итого			869,01	28,89	27,2	138,44	-	1

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Полдник	176	10,25	13,53	11,63	100/50	
-	Макаронные изделия с сыром	Полдник	214,12	6,36	6,56	39,86	180	
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Яблоко свежее	Полдник	73,02	0,6	-	17,4	150	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
Итого			579,31	19,6	20,33	95,04	-	1
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОБЗ, инв (дотация)								
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	133,86	1,88	1,33	4,68	15/15/10	
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	-	17,4	150	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
Итого (завтрак)			522,44	10,62	7,48	79,57	-	1
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	-	17,4	150	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
Итого (обед)			793,18	25,5	25,38	127,03	-	1
Итого			1 315,62	36,12	32,86	206,6	-	2

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/20/10	
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	-	17,4	150	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
Итого (завтрак)			552,4	14,46	16,87	85,52	-	1
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/20	
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	-	17,4	150	
-	Батон с отрубями	Обед	65,3	2	0,87	11,75	40	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
Итого (обед)			992,24	31,57	34,24	149,31	-	2
Итого			1 544,64	46,03	51,11	234,83	-	3

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	17.04.2025 16:31:31	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F3
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.04.2025 15:46:05	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ 1

Меню на 21.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом	-	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	
Вторые г/б из мяса								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	-	176	10,25	13,53	11,63	100/50	
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	
Напитки								
-	Компот из ягод	-	84,62	0,18	0	20,98	200	
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
Кондитерские								
-	Слойка с клубникой	-	329	2,45	16,38	38,78	70	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	17.04.2025 16:31:31	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F3
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.04.2025 15:46:05	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167