

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ I

Меню на 18.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	15/10	
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	258	11,2	14,17	23,36	200	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
Итого			477,58	15,35	16,97	54,99	-	1
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
Итого			702,79	22,7	27,29	83,06	-	1
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
Итого			702,79	22,7	27,29	83,06	-	1
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	
Итого			902,68	31,22	34,26	119,74	-	1

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,51	180	
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	
Итого			1 041,98	34,61	36,14	147,18	-	1
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,51	180	
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	
Итого			1 041,98	34,61	36,14	147,18	-	1
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Азу из мяса по-домашнему	Полдник	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Помидор свежий Пикантный	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	50	
-	Каша гречневая с овощами	Полдник	208,1	7,89	6,37	34,51	180	
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	-	11,6	130	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
Итого			665,7	22,29	25,07	89,95	-	1

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	15/10	
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	258	11,2	14,17	23,36	200	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
Итого (завтрак)			477,58	15,35	16,97	54,99	-	1
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	
Итого (обед)			902,68	31,22	34,26	119,74	-	1
Итого			1 380,26	46,57	51,23	174,73	-	2

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	258	11,2	14,17	23,36	200	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
Итого (завтрак)			477,58	15,35	16,97	54,99	-	1
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18	0,4	0,5	1,08	60	
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,51	180	
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	
Итого (обед)			927,3	32,33	29,77	133,37	-	2
Итого			1 404,88	47,68	46,74	188,36	-	3

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.04.2025 11:26:58	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	17.04.2025 11:48:32	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F3

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 18.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость
Супы								
-	Суп карт с макар с мясом	-	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	
Вторые г/б из мяса								
-	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Рагу из мяса с овощами	-	258	11,2	14,17	23,36	200	
Гарниры								
-	Каша гречневая с овощами	-	173,42	6,57	5,3	28,76	150	
Напитки								
-	Компот Здоровье	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	
-	Чай с сахаром /пакетик/	-	0	0	0	0	200	
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	
Мучные изделия								
-	Лепешка с сыром По-уральски	-	210	6,24	6,96	23,3	90	
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
Кондитерские								
-	Слойка с клубникой	-	329	2,45	16,38	38,78	70	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.04.2025 11:26:58	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	17.04.2025 11:48:32	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F3