

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ 1

Меню на 17.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
Итого			559,15	22,18	18,8	77,53	-	1
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Мясо птицы по- строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
-	Слойка с клубникой	Завтрак	329	2,45	16,38	38,78	70	
Итого			843,29	22,8	31,18	109,81	-	1
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Мясо птицы по- строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
-	Слойка с клубникой	Завтрак	329	2,45	16,38	38,78	70	
Итого			843,29	22,8	31,18	109,81	-	1
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/10/10	
-	Мясо птицы по- строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	
Итого			1 036,11	28,8	39,4	136,32	-	1

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	
Итого			1 244,45	29,71	41,9	148,21	-	1
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	30	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	
Итого			1 225,11	29,05	41,78	144,87	-	1
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Мясо птицы по-строгановски	Полдник	177,7	13,75	6,39	7,74	100	
-	Рис Золотистый с куркумой	Полдник	218,21	4,17	8,16	36,9	180	
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Батон с отрубями	Полдник	91,88	2,8	1,22	16,45	35	
-	Слойка с клубникой	Полдник	329	2,45	16,38	38,78	70	
Итого			856,8	23,29	32,18	109,91	-	1

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
Итого (завтрак)			559,15	22,18	18,8	77,53	-	1
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/10/10	
-	Мясо птицы по- строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	
Итого (обед)			1 036,11	28,8	39,4	136,32	-	1
Итого			1 595,26	50,98	58,2	213,85	-	2
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	231,8	15,96	11,38	15,36	100/20	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	
Итого (завтрак)			567,4	25,9	19,45	72,94	-	1
-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	
-	Мясо птицы по- строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	
Итого (обед)			1 294,33	31,36	42,17	157,22	-	1
Итого			1 861,73	57,26	61,62	230,16	-	2

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.04.2025 15:32:08	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	16.04.2025 10:38:40	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F3

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ 1

Меню на 17.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим
Супы								
-	Щи из св кап со сметаной мясом	-	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	
Вторые г/б из мяса								
-	Мясо птицы по-строгановски	-	177,7	13,75	6,39	7,74	100	
Гарниры								
-	Рис Золотистый с куркумой	-	181,84	3,48	6,8	30,75	150	
Напитки								
-	Чай с сахаром /пакетик/	-	0	0	0	0	200	
-	Кофе 3в1	-	0	0	0	0	200	
-	Компот из кураги	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
Кондитерские								
-	Слойка с клубникой	-	329	2,45	16,38	38,78	70	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.04.2025 15:32:08	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	16.04.2025 10:38:40	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F3