

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 16.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,37
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	1,12	30	12,86
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Вафли	Завтрак	24,5	1,5	0	4	44	20,79
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	58,28
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,44
-	Яблоко свежее	Завтрак	0	0	0	0	160	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	58,28
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,44
-	Яблоко свежее	Завтрак	0	0	0	0	160	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	33,32
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	58,28
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Яблоко свежее	Обед	0	0	0	0	160	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	50,71
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	58,28
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,43
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Яблоко свежее	Обед	0	0	0	0	160	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,26

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата**Итого: 192,84 ₽**

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	50,71
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	58,28
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,43
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Яблоко свежее	Обед	0	0	0	0	160	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,26

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата**Итого: 128,56 ₽**

-	Чиполлетти пикантные	Полдник	221,17	10,89	11,57	9,74	100	58,28
-	Макаронные изделия с сыром	Полдник	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,44
-	Яблоко свежее	Полдник	0	0	0	0	160	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 271,59 ₽**

-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,37
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	1,12	30	12,86
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Вафли	Завтрак	24,5	1,5	0	4	44	20,79
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	33,32
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	58,28

-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Яблоко свежее	Обед	0	0	0	0	160	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,26
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								Итого: 321,40 Р
-	Плов из филе курицы	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	250	74,54
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	4,35	23,5	40	3,37
-	Вафли	Завтрак	24,5	1,5	0	4	44	20,79
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	50,71
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	58,28
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,43
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Яблоко свежее	Обед	0	0	0	0	160	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	40	3,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	14.04.2025 16:01:24	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.04.2025 15:40:32	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 16.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Рассольник лен со смет с мясом	-	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	33,32
Вторые г/б из мяса								
-	Чиполлетти пикантные	-	221,17	10,89	11,57	9,74	100	58,28
-	Плов из филе курицы с куркум	-	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,37
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
Напитки								
-	Чай с сахаром /пакетик/	-	0	0	0	0	200	5,63
-	Напиток из шиповника	-	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,44
Мучные изделия								
-	Шаньга с картофелем	-	237,12	7,48	7,14	40,33	100	22,92
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Кондитерские								
-	Вафли	-	24,5	1,5	0	4	44	20,79

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	14.04.2025 16:01:24	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.04.2025 15:40:32	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167