

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 15.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,82
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,39
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Рыба тушеная в том с овощами	Завтрак	198	11,69	8,7	5,79	50/50	62,14
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,97
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Рыба тушеная в том с овощами	Завтрак	198	11,69	8,7	5,79	50/50	62,14
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,97
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 162,95 Р</b>
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	33,54
-	Рыба тушеная с овощами	Обед	238	20	14,3	7,3	75/50	82,81
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,80
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	50	4,66
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 192,84 Р</b>
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/20/10	48,18
-	Рыба тушеная с овощами	Обед	238	20	14,3	7,3	75/50	82,81

-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,01
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,97
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями	Обед	65,62	2	0,87	11,76	45	4,17

**2 смена - обед 5-11 кл родительская плата****Итого: 192,84 ₽**

-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/25/10	48,18
-	Рыба тушеная с овощами	Обед	238	20	14,3	7,3	75/50	82,81
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,01
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,97
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями	Обед	65,62	2	0,87	11,76	45	4,17

**2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата****Итого: 128,56 ₽**

-	Рыба тушеная с овощами	Полдник	238	20	14,3	7,3	75/50	82,81
-	Картофельное пюре	Полдник	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,97
-	Напиток из шиповника	Полдник	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Батон с отрубями	Полдник	65,63	2	0,87	11,75	25	2,30

**Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)****Итого: 271,59 ₽**

-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,82
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,39
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	33,54
-	Рыба тушеная с овощами	Обед	238	20	14,3	7,3	75/50	82,81
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,80
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	50	4,66

**Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)****Итого: 321,40 ₽**

-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,58
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,82
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	18,71
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/25/10	48,18
-	Рыба тушеная с овощами	Обед	238	20	14,3	7,3	75/50	82,81
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,29
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,97
-	Компот из клубники	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

<b>ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ</b>
----------------------------

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	14.04.2025 13:16:17	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.04.2025 08:25:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 15.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Супы</b>								
-	Борщ с мясом со сметаной	-	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	33,54
<b>Вторые г/б из рыбы</b>								
-	Рыба тушеная с овощами	-	238	20	14,3	7,3	75/50	82,81
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Котлета мясная Детская	-	237	10,6	12	10,4	100	59,82
<b>Гарниры</b>								
-	Картофельное пюре	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,97
-	Макаронные изделия отварные	-	220,73	6,36	6,57	39,86	180	18,71
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром /пакетик/	-	0	0	0	0	200	5,63
-	Кофе Зв1	-	0	0	0	0	200	20,08
-	Вода питьевая Аква-тонус	-	0	0	0	0	500	73,85
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Напиток из шиповника	-	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
<b>Мучные изделия</b>								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	28,29
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	14.04.2025 13:16:17	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.04.2025 08:25:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167