

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 10.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150/5	64,98
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,61
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Слойка с клубникой	Завтрак	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,61
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Слойка с клубникой	Завтрак	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Суп-пюре из разных овощ с gren	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/10	25,70
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,61
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	12,39
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р
-	Суп-пюре из разных овощ с gren	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,92
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,61

-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								Итого: 192,84 Р
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,92
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,61
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								Итого: 128,56 Р
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Полдник	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,61
-	Макароны отварные с овощами	Полдник	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Слойка с клубникой	Полдник	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								Итого: 271,59 Р
-	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150/5	64,98
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/10	25,70
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,61
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	12,39
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,68

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								Итого: 321,40 ₽
-	Омлет натуральный	Завтрак	271,25	11,27	13,12	29,83	200	93,18
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,92
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,61
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	50	4,42
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.04.2025 08:14:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	09.04.2025 16:31:23	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 10.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	-	168,98	7,86	10,58	17,59	250/10	25,70
Вторые г/б из мяса								
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	-	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,61
Гарниры								
-	Макароны отварные с овощами	-	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
Сладкие блюда								
-	Йогурт фруктовый	-	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
Напитки								
-	Компот из ягод	-	84,62	0,18	0	20,98	200	13,68
-	Чай с сахаром /пакетик/	-	0	0	0	0	200	5,63
-	Кофе Зв1	-	0	0	0	0	200	15,49
-	Вода питьевая Эверест	-	0	0	0	0	500	34,83
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,53
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Кондитерские								
-	Слойка с клубникой	-	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.04.2025 08:14:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	09.04.2025 16:31:23	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35