ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 09.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,83
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,43
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	110	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	76,35
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	25	1,94
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,18
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	76,35
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	25	1,94
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,18
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Суп из овощей с мясом со сметы	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	44,18
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,24
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	110	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р

-	Суп из овощей с мясом со сметы	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	44,18
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,81
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	110	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата**Итого: 192,84 ₽**

-	Суп из овощей с мясом со сметы	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	44,18
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,81
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	110	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата**Итого: 128,56 ₽**

-	Плов из мяса с куркумой	Полдник	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,81
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	0,01	11,6	110	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,48

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 271,59 ₽**

-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,83
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,43
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	110	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Суп из овощей с мясом со сметы	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	44,18
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,24
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19

-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	110	21,75	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73	
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							Итого: 321,40 ₽		
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,83	
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57	
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	20,45	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04	
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	110	21,75	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55	
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/30	56,22	
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,81	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86	
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19	
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	110	21,75	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	07.04.2025 16:44:54	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.04.2025 15:38:02	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 09.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Суп из овощей с мясом со сметы	-	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	44,18
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,83
-	Плов из мяса с куркумой	-	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,81
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные	-	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
Напитки								
-	Чай с сахаром /пакетик/	-	0	0	0	0	200	5,63
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Компот из изюма и кураги	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	25,45
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	07.04.2025 16:44:54	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.04.2025 15:38:02	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167