

Меню на 08.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,68
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,43
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,21
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/25	35,34
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/25	35,34
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	38,13
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	103,95
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,43
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	56,06
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	103,95
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,15
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								Итого: 192,84 ₽
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	56,06
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	103,95
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,15
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								Итого: 128,56 ₽
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Полдник	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	103,95
-	Помидор свежий Пикантный	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	30	11,55
-	Напиток из шиповника	Полдник	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								Итого: 271,59 ₽
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,68
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,43
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,21
-	Борщ с морской капуст.смет.мяс	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	38,13
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	103,95
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,43
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								Итого: 321,40 ₽
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,68
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	20,18
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,43
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,21

-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	56,06
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	103,95
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,15
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,21
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.04.2025 12:38:06	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	07.04.2025 14:28:15	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 08.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Борщ с мясом сметаной	-	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	38,13
Вторые г/б из мяса								
-	Жаркое из мяса с овощами курку	-	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,16
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,68
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
Напитки								
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	69	0,1	0	17,1	200	11,33
-	Чай с сахаром /пакетик/	-	0	0	0	0	200	5,63
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Напиток из шиповника	-	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Кофе черный раств	-	0	0	0	0	200	20,08
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	25,52
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.04.2025 12:38:06	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	07.04.2025 14:28:15	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35