

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 07.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/20/10	47,50
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	32,87
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,86
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,72
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	105	3,2	1,39	18,8	40	3,57
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,86
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,72
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	105	3,2	1,39	18,8	40	3,57
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	31,35
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,86
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	28,92
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/20	44,07

-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,86
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,72
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата**Итого: 192,84 ₽**

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/20	44,07
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,86
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,72
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата**Итого: 128,56 ₽**

-	Митболы из мяса с отр соус мол	Полдник	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,86
-	Макаронные изделия с сыром	Полдник	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,72
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Полдник	105	3,2	1,39	18,8	40	3,57

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 271,59 ₽**

-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/20/10	47,50
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	32,87
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	31,35

-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,86
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	28,92
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							Итого: 321,40 Р
--	--	--	--	--	--	--	------------------------

-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/20/10	47,50
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	32,87
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/20	44,07
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,86
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,72
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,01
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,18
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	04.04.2025 14:13:21	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.04.2025 13:21:08	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 07.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп карт с боб греч с мясом	-	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	31,35
Вторые г/б из мяса								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	-	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,86
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	178,43	5,3	5,46	33,21	150	28,92
Овощн. круп. творожн.								
-	Каша ячневая молочная с маслом	-	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	32,87
Напитки								
-	Вода питьевая Эверест	-	0	0	0	0	500	34,83
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	04.04.2025 14:13:21	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.04.2025 13:21:08	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167