

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 03.04.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|-----------|------------------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация) | | | | | | | | Итого: 108,64 Р |
| - | Каша пшеничная молочная с масл | Завтрак | 232,18 | 7,86 | 7,18 | 36,02 | 200/10 | 35,23 |
| - | Запеканка из творога мол.сгуц | Завтрак | 210,8 | 11,93 | 11,38 | 15,36 | 80/20 | 67,26 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 2,89 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,37 | 2,31 | 0,22 | 16,35 | 35 | 3,26 |
| 1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация) | | | | | | | | Итого: 128,56 Р |
| - | Мясо птицы по-строгановски | Завтрак | 177,7 | 13,75 | 6,39 | 7,74 | 100 | 54,40 |
| - | Рис Золотистый с куркумой | Завтрак | 218,21 | 4,17 | 8,16 | 36,9 | 180 | 26,09 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 5,37 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,37 | 2,31 | 0,22 | 16,35 | 35 | 3,26 |
| - | Слойка с персиком | Завтрак | 0 | 0 | 0 | 0 | 70 | 39,44 |
| 1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата | | | | | | | | Итого: 128,56 Р |
| - | Мясо птицы по-строгановски | Завтрак | 177,7 | 13,75 | 6,39 | 7,74 | 100 | 54,40 |
| - | Рис Золотистый с куркумой | Завтрак | 218,21 | 4,17 | 8,16 | 36,9 | 180 | 26,09 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 5,37 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,37 | 2,31 | 0,22 | 16,35 | 35 | 3,26 |
| - | Слойка с персиком | Завтрак | 0 | 0 | 0 | 0 | 70 | 39,44 |
| 2 смена - обед 1-4 кл (дотация) | | | | | | | | Итого: 162,95 Р |
| - | Щи из св кап со смет с мясом | Обед | 146 | 4,45 | 8,6 | 19,18 | 250/10/10 | 32,10 |
| - | Мясо птицы по-строгановски | Обед | 177,7 | 13,75 | 6,39 | 7,74 | 100 | 54,40 |
| - | Рис Золотистый с куркумой | Обед | 181,84 | 3,48 | 6,8 | 30,75 | 150 | 21,29 |
| - | Компот из кураги | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 19,76 | 200 | 11,45 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 25 | 1,94 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 65,62 | 2 | 0,87 | 11,76 | 25 | 2,33 |
| - | Слойка с персиком | Обед | 0 | 0 | 0 | 0 | 70 | 39,44 |
| 2 смена - обед 5-11 кл (дотация) | | | | | | | | Итого: 192,84 Р |

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|------|--------|-------|------|-------|-----------|-------|
| - | Щи из св кап со сметаной мясом | Обед | 230 | 3,35 | 4,3 | 16,2 | 250/10/20 | 43,47 |
| - | Мясо птицы по-строгановски | Обед | 177,7 | 13,75 | 6,39 | 7,74 | 100 | 54,40 |
| - | Огурец свежий | Обед | 76,75 | 1,01 | 6,06 | 4,79 | 30 | 12,86 |
| - | Рис Золотистый с куркумой | Обед | 218,21 | 4,17 | 8,16 | 36,9 | 180 | 26,09 |
| - | Компот из кураги | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 19,76 | 200 | 11,45 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 30 | 2,33 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,80 |
| - | Слойка с персиком | Обед | 0 | 0 | 0 | 0 | 70 | 39,44 |

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата**Итого: 192,84 ₽**

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|------|--------|-------|------|-------|-----------|-------|
| - | Щи из св кап со сметаной мясом | Обед | 230 | 3,35 | 4,3 | 16,2 | 250/10/20 | 43,47 |
| - | Мясо птицы по-строгановски | Обед | 177,7 | 13,75 | 6,39 | 7,74 | 100 | 54,40 |
| - | Огурец свежий | Обед | 76,75 | 1,01 | 6,06 | 4,79 | 30 | 12,86 |
| - | Рис Золотистый с куркумой | Обед | 218,21 | 4,17 | 8,16 | 36,9 | 180 | 26,09 |
| - | Компот из кураги | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 19,76 | 200 | 11,45 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 30 | 2,33 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,80 |
| - | Слойка с персиком | Обед | 0 | 0 | 0 | 0 | 70 | 39,44 |

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата**Итого: 128,56 ₽**

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|---------|--------|-------|------|-------|-----|-------|
| - | Мясо птицы по-строгановски | Полдник | 177,7 | 13,75 | 6,39 | 7,74 | 100 | 54,40 |
| - | Рис Золотистый с куркумой | Полдник | 218,21 | 4,17 | 8,16 | 36,9 | 180 | 26,09 |
| - | Чай лимонный | Полдник | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 5,37 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Полдник | 78,37 | 2,31 | 0,22 | 16,35 | 35 | 3,26 |
| - | Слойка с персиком | Полдник | 0 | 0 | 0 | 0 | 70 | 39,44 |

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 271,59 ₽**

| | | | | | | | | |
|---|-------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| - | Каша пшенная молочная с масл | Завтрак | 232,18 | 7,86 | 7,18 | 36,02 | 200/10 | 35,23 |
| - | Запеканка из творога мол.сгуц | Завтрак | 210,8 | 11,93 | 11,38 | 15,36 | 80/20 | 67,26 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 2,89 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,37 | 2,31 | 0,22 | 16,35 | 35 | 3,26 |
| - | Щи из св кап со смет с мясом | Обед | 146 | 4,45 | 8,6 | 19,18 | 250/10/10 | 32,10 |

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|------|--------|-------|------|-------|-----|-------|
| - | Мясо птицы по-строгановски | Обед | 177,7 | 13,75 | 6,39 | 7,74 | 100 | 54,40 |
| - | Рис Золотистый с куркумой | Обед | 181,84 | 3,48 | 6,8 | 30,75 | 150 | 21,29 |
| - | Компот из кураги | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 19,76 | 200 | 11,45 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 25 | 1,94 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 65,62 | 2 | 0,87 | 11,76 | 25 | 2,33 |
| - | Слойка с персиком | Обед | 0 | 0 | 0 | 0 | 70 | 39,44 |

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 321,40 ₽**

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| - | Каша пшеничная с масл | Завтрак | 232,18 | 7,86 | 7,18 | 36,02 | 200/10 | 35,23 |
| - | Запеканка из творога мол.сгуц | Завтрак | 231,8 | 15,96 | 11,38 | 15,36 | 100/20 | 81,79 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 2,89 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 65,62 | 2 | 0,87 | 11,76 | 25 | 2,33 |
| - | Щи из св кап со сметаной мясом | Обед | 230 | 3,35 | 4,3 | 16,2 | 250/10/20 | 43,47 |
| - | Мясо птицы по-строгановски | Обед | 177,7 | 13,75 | 6,39 | 7,74 | 100 | 54,40 |
| - | Рис Золотистый с куркумой | Обед | 218,21 | 4,17 | 8,16 | 36,9 | 180 | 26,09 |
| - | Огурец свежий | Обед | 76,75 | 1,01 | 6,06 | 4,79 | 40 | 17,17 |
| - | Компот из кураги | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 19,76 | 200 | 11,45 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 96,7 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 50 | 3,88 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 78,37 | 2,31 | 0,22 | 16,35 | 35 | 3,26 |
| - | Слойка с персиком | Обед | 0 | 0 | 0 | 0 | 70 | 39,44 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 02.04.2025 12:41:16 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ СОШ № 113 | Лучанкина Анастасия Сергеевна | 02.04.2025 17:51:35 | C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35 |

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 03.04.2025

| БУФЕТ | | | | | | | | |
|---------------------------|------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|-----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| Супы | | | | | | | | |
| - | Щи из св кап со смет с мясом | - | 146 | 4,45 | 8,6 | 19,18 | 250/10/10 | 32,10 |
| Вторые г/б из мяса | | | | | | | | |
| - | Мясо птицы по-строгановски | - | 177,7 | 13,75 | 6,39 | 7,74 | 100 | 54,40 |
| Гарниры | | | | | | | | |
| - | Рис Золотистый с куркумой | - | 181,84 | 3,48 | 6,8 | 30,75 | 150 | 21,29 |
| Напитки | | | | | | | | |
| - | Чай с сахаром | - | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 2,89 |
| - | Сок в ассортименте | - | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,2 | 200 | 26,29 |
| Хлеб | | | | | | | | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | - | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,80 |
| Кондитерские | | | | | | | | |
| - | Слойка с персиком | - | 0 | 0 | 0 | 0 | 70 | 39,44 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 02.04.2025 12:41:16 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ СОШ № 113 | Лучанкина Анастасия Сергеевна | 02.04.2025 17:51:35 | C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35 |