

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 03.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,23
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,40
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,09
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Слойка с персиком	Завтрак	0	0	0	0	70	39,44
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,40
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,09
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Слойка с персиком	Завтрак	0	0	0	0	70	39,44
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 162,95 Р</b>
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/10/10	32,10
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,40
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Слойка с персиком	Обед	0	0	0	0	70	39,44
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 192,84 Р</b>

-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	43,47
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,40
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,09
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Слойка с персиком	Обед	0	0	0	0	70	39,44

**2 смена - обед 5-11 кл родительская плата****Итого: 192,84 ₽**

-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	43,47
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,40
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,09
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Слойка с персиком	Обед	0	0	0	0	70	39,44

**2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата****Итого: 128,56 ₽**

-	Мясо птицы по-строгановски	Полдник	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,40
-	Рис Золотистый с куркумой	Полдник	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,09
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Слойка с персиком	Полдник	0	0	0	0	70	39,44

**Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)****Итого: 271,59 ₽**

-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,23
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/10/10	32,10

-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,40
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Слойка с персиком	Обед	0	0	0	0	70	39,44

**Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)****Итого: 321,40 ₽**

-	Каша пшеничная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,23
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	231,8	15,96	11,38	15,36	100/20	81,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	43,47
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,40
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,09
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,17
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Слойка с персиком	Обед	0	0	0	0	70	39,44

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.04.2025 12:41:16	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	02.04.2025 17:51:35	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 03.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Супы</b>								
-	Щи из св кап со смет с мясом	-	146	4,45	8,6	19,18	250/10/10	32,10
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Мясо птицы по-строгановски	-	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,40
<b>Гарниры</b>								
-	Рис Золотистый с куркумой	-	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>Кондитерские</b>								
-	Слойка с персиком	-	0	0	0	0	70	39,44

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.04.2025 12:41:16	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	02.04.2025 17:51:35	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35