

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 01.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,81
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,40
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Рыба тушеная с овощами	Завтрак	198	11,69	8,7	5,79	50/50	62,11
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Рыба тушеная с овощами	Завтрак	198	11,69	8,7	5,79	50/50	62,11
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Борщ со сметаной мясом	Обед	137,8	2,6	8,04	33,66	250/10/5	26,70
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	207,9	12,27	9,14	6,08	75/30	94,39
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,82
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,35	20	2,23
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	33,42
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	207,9	12,27	9,14	6,08	75/30	94,39

-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата **Итого: 192,84 Р**

-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	33,42
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	207,9	12,27	9,14	6,08	75/30	94,39
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Компот из клубники	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата **Итого: 128,56 Р**

-	Бутерброд с сыром	Полдник	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Рыба тушеная с овощами	Полдник	198	11,69	8,7	5,79	50/50	62,11
-	Картофельное пюре	Полдник	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Напиток из шиповника	Полдник	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация) **Итого: 271,59 Р**

-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,81
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,40
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Борщ со сметаной мясом	Обед	137,8	2,6	8,04	33,66	250/10/5	26,70
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	207,9	12,27	9,14	6,08	75/30	94,39
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,82
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,35	20	2,23

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация) **Итого: 321,40 Р**

-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,60
---	-------------------	---------	-------	------	------	------	-------	-------

-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,81
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	18,72
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/25/10	48,02
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	207,9	12,27	9,14	6,08	75/30	94,39
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,22
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Хлеб подовый чувской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.03.2025 14:09:01	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 01.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной	-	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	33,42
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/50	62,11
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета мясная Детская	-	237	10,6	12	10,4	100	59,81
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные	-	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,40
-	Картофельное пюре	-	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,82
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	28,30
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.03.2025 14:09:01	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167