

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 21.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	258	11,2	14,17	23,36	200	81,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,72
-	Помидор свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,13
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,62
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,72
-	Помидор свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,13
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,62
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	44,73
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,72
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,90
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	40	3,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/20	50,82

-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,72
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,13
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	11,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата**Итого: 192,84 ₽**

-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/20	50,82
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,72
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,13
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	11,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата**Итого: 128,56 ₽**

-	Азу из мяса по-домашнему	Полдник	216	10,6	12,4	12,9	100	57,72
-	Помидор свежий	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Каша гречневая с овощами	Полдник	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,13
-	Компот Здоровье	Полдник	110,92	0,15	0,08	26,52	200	11,81
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 271,59 ₽**

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	258	11,2	14,17	23,36	200	81,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	44,73
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,72
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72

-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,90
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	40	3,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 321,40 ₽**

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	258	11,2	14,17	23,36	200	81,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/20	50,82
-	Азу из мяса домашнего	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,72
-	Помидор свежий	Обед	0	0	0	0	40	17,05
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,13
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	20.03.2025 10:19:54	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.03.2025 09:32:12	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 21.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Суп карт с макар с мясом	-	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	44,73
Вторые г/б из мяса								
-	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	100	57,72
-	Рагу из мяса с овощами	-	258	11,2	14,17	23,36	200	81,64
Гарниры								
-	Каша гречневая с овощами	-	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,90
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
Мучные изделия								
-	Ватрушка с творогом	-	157,5	4,68	5,22	17,47	75	24,64
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	20.03.2025 10:19:54	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.03.2025 09:32:12	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167