

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 20.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	36,01
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,42
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,06
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
-	Слойка с клубникой	Завтрак	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,42
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,06
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
-	Слойка с клубникой	Завтрак	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/10/10	31,98
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,42
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 ₽
-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	43,46
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,42
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,06
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,19
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								Итого: 192,84 ₽
-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	43,46
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,42
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,06
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,19
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								Итого: 128,56 ₽
-	Мясо птицы по-строгановски	Полдник	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,42
-	Огурец свежий	Полдник	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Рис Золотистый с куркумой	Полдник	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,06
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
-	Слойка с клубникой	Полдник	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								Итого: 271,59 ₽
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	36,01
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/10/10	31,98

-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,42
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 321,40 Р**

-	Каша пшеничная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	36,01
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	231,8	15,96	11,38	15,36	100/20	81,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	43,46
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,42
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,06
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,16
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	40	3,56
-	Хлеб подовый чувской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	18.03.2025 17:24:12	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.03.2025 11:12:12	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 20.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Щи из св кап со смет с мясом	-	146	4,45	8,6	19,18	250/10/10	31,98
Вторые г/б из мяса								
-	Мясо птицы по-строгановски	-	177,7	13,75	6,39	7,74	100	54,42
Гарниры								
-	Рис Золотистый с куркумой	-	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
Овощн. круп. творожн.								
-	Каша пшенная молочная с масл	-	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	36,01
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
Мучные изделия								
-	Булочка Русский бисквит	-	200	3,63	5,25	30,25	35	17,10
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Кондитерские								
-	Слойка с клубникой	-	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	18.03.2025 17:24:12	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.03.2025 11:12:12	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167