

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 19.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,42
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	39,34
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	39,34
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/15	38,74
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 ₽
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	50,74
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	39,34
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								Итого: 192,84 ₽
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	50,74
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	39,34
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								Итого: 128,56 ₽
-	Чиполлетти пикантные	Полдник	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Огурец свежий Пикантный	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Макаронные изделия с сыром	Полдник	214,12	6,36	6,56	39,86	180	39,34
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОБЗ, инв (дотация)								Итого: 271,59 ₽
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,42
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02

-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/15	38,74
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация) Итого: 321,40 ₽

-	Плов из филе курицы	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	250	72,99
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	50,74
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	39,34
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.03.2025 07:36:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 19.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Рассольник лен со смет с мясом	-	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/15	38,74
Вторые г/б из мяса								
-	Чиполлетти пикантные	-	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Плов из филе курицы с куркум	-	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,42
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
Мучные изделия								
-	Булочка Русский бисквит	-	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.03.2025 07:36:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167