

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 18.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,80
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,41
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Рыба тушеная с овощами	Завтрак	238	20	14,3	7,3	50/50	62,27
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,25
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Рыба тушеная с овощами	Завтрак	238	20	14,3	7,3	50/50	62,27
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,25
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	33,03
-	Рыба тушеная с овощами	Обед	238	20	14,3	7,3	75/25	82,91
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,82
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/20/10	48,02
-	Рыба тушеная с овощами	Обед	238	20	14,3	7,3	75/25	82,91
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00

-	Напиток из шиповника	Обед	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями	Обед	65,62	2	0,87	11,76	45	4,19
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								Итого: 192,84 ₽
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/20/10	48,02
-	Рыба тушеная с овощами	Обед	238	20	14,3	7,3	75/25	82,91
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями	Обед	65,62	2	0,87	11,76	45	4,19
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								Итого: 128,56 ₽
-	Рыба тушеная с овощами	Полдник	238	20	14,3	7,3	75/25	82,91
-	Картофельное пюре	Полдник	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Напиток из шиповника	Полдник	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Полдник	65,63	2	0,87	11,75	25	2,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								Итого: 271,59 ₽
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,80
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,41
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	33,03
-	Рыба тушеная с овощами	Обед	238	20	14,3	7,3	75/25	82,91
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,82
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								Итого: 321,40 ₽
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,58
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,80
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	18,72
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/20/10	48,02
-	Рыба тушеная с овощами	Обед	238	20	14,3	7,3	75/25	82,91
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,33
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Хлеб подовый чувской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.03.2025 13:53:10	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 18.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной	-	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	33,03
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная с овощами	-	238	20	14,3	7,3	50/50	62,27
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета мясная Детская	-	237	10,6	12	10,4	100	59,80
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные	-	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,41
-	Картофельное пюре	-	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,82
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	28,30
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.03.2025 13:53:10	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167