

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 14.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,29
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	22,91
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,22
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,22
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/30	54,83
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	22,91
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,20
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/35	62,10
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,22
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	11,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								Итого: 192,84 Р

-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/35	62,10
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,22
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	11,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата**Итого: 128,56 ₽**

-	Гуляш из мяса	Полдник	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Огурец свежий	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Картофельное пюре	Полдник	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,22
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 271,59 ₽**

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,29
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	22,91
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	47,84
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	27,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	50	4,27

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 321,40 ₽**

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,29
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,22
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/35	62,10
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	33,68
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	11,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,23

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.03.2025 12:15:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	13.03.2025 12:18:05	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 14.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Уха рыбацкая	-	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	47,84
Вторые г/б из рыбы								
-	Суфле Рыбка с соусом	-	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,29
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
Гарниры								
-	Картофельное пюре	-	132,57	3,1	4,49	20,09	150	22,91
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	24,90
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.03.2025 12:15:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	13.03.2025 12:18:05	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35