

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 13.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,98
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	30	2,52
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	82,12
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Пряник Березка	Завтрак	280,61	3,53	12,24	39,09	60	25,20
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	82,12
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Пряник Березка	Завтрак	280,61	3,53	12,24	39,09	60	25,20
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 162,95 Р</b>
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/10	25,46
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	82,12
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	12,39
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,68
-	Пряник Березка	Обед	280,61	3,53	12,24	39,09	60	25,20
-	Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	40	4,10
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 192,84 Р</b>
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,64
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	82,12
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45

-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,68
-	Пряник Березка	Обед	280,61	3,53	12,24	39,09	60	25,20
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,99

**2 смена - обед 5-11 кл родительская плата****Итого: 192,84 ₽**

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,64
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	82,12
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,68
-	Пряник Березка	Обед	280,61	3,53	12,24	39,09	60	25,20
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,99

**2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата****Итого: 128,56 ₽**

-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Полдник	177,7	13,75	6,36	7,74	100	82,12
-	Макароны отварные с овощами	Полдник	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Пряник Березка	Полдник	280,61	3,53	12,24	39,09	60	25,20
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55

**Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)****Итого: 271,59 ₽**

-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,98
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	30	2,52
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/10	25,46
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	82,12
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	12,39
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,68
-	Пряник Березка	Обед	280,61	3,53	12,24	39,09	60	25,20
-	Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	40	4,10

**Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)****Итого: 321,40 ₽**

-	Омлет натуральный	Завтрак	271,25	11,27	13,12	29,83	200	93,18
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81

-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	30	2,52
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,64
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	82,12
-	Макаронь отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,68
-	Пряник Березка	Обед	280,61	3,53	12,24	39,09	60	25,20
-	Хлеб подовый чувоской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,14

<b>ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ</b>
----------------------------

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	11.03.2025 15:48:02	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.03.2025 14:27:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 13.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Супы</b>								
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	-	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,64
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Соус Альфредо (куриц в сыр соу	-	177,7	13,75	6,36	7,74	100	82,12
<b>Гарниры</b>								
-	Макароны отварные с овощами	-	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
<b>Мучные изделия</b>								
-	Пряник Березка	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	25,20
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	11.03.2025 15:48:02	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.03.2025 14:27:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167