

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 12.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,82
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Мандарины	Завтрак	48,68	0,48	0	11,6	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	76,47
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,06
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	76,47
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,06
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 162,95 Р</b>
-	Суп из овощей с мясом со сметы	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	44,14
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,29
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Мандарины	Обед	48,68	0,48	0	11,6	100	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	40	3,71
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 192,84 Р</b>
-	Суп из овощей с мясом со сметы	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	44,14
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,84
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87

-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Мандарины	Обед	48,68	0,48	0	11,6	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

**2 смена - обед 5-11 кл родительская плата****Итого: 192,84 ₽**

-	Суп из овощей с мясом со сметы	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	44,14
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,84
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Мандарины	Обед	48,68	0,48	0	11,6	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

**2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата****Итого: 128,56 ₽**

-	Плов из мяса с куркумой	Полдник	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,84
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Мандарины	Полдник	48,68	0,48	0	11,6	100	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,45

**Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)****Итого: 271,59 ₽**

-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,82
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Мандарины	Завтрак	48,68	0,48	0	11,6	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Суп из овощей с мясом со сметы	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	44,14
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,29
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Мандарины	Обед	48,68	0,48	0	11,6	100	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	40	3,71

**Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)****Итого: 321,40 ₽**

-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,82
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58

-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	20,45
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Мандарины	Завтрак	48,68	0,48	0	11,6	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/30	56,18
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,84
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Мандарины	Обед	48,68	0,48	0	11,6	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

<b>ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ</b>
----------------------------

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.03.2025 08:02:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	11.03.2025 09:48:27	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 12.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Супы</b>								
-	Суп из овощей с мясом со сметы	-	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	44,14
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Котлета куриная с отрубями	-	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,82
-	Плов из мяса с куркумой	-	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	76,47
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
<b>Мучные изделия</b>								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	25,46
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.03.2025 08:02:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	11.03.2025 09:48:27	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35